In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful













OSTEOLOGIE DU MEMBRE SUPERIEUR

PLAN D'ETUDE

INTRODUCTION.
1- CLAVICULE.
2- OMOPLATE (SCAPULA).
3- HUMERUS.

INTRODUCTION

- Le squelette du membre supérieur comprend les os suivants :
  - **Humérus:** constitue le squelette du bras.
  - **Radius et ulna (cubitus):** constituent le squelette de l'avant bras.
  - **Squelette de la main.**

clavicle

scapula

humerus

radius

ulna

ossa capri

ossa metacapri

ossa digitorum manus

crâne
orbite
mandibule
1re côte
clavicule
acromion
sternum
humérus
cartilages costaux
crête iliaque
radius
ulna
symphyse pubienne
carpe
métacarpe
phalanges
fémur
patella
fibula
tibia

Vue antérieure

tarse
métatarse
orteils

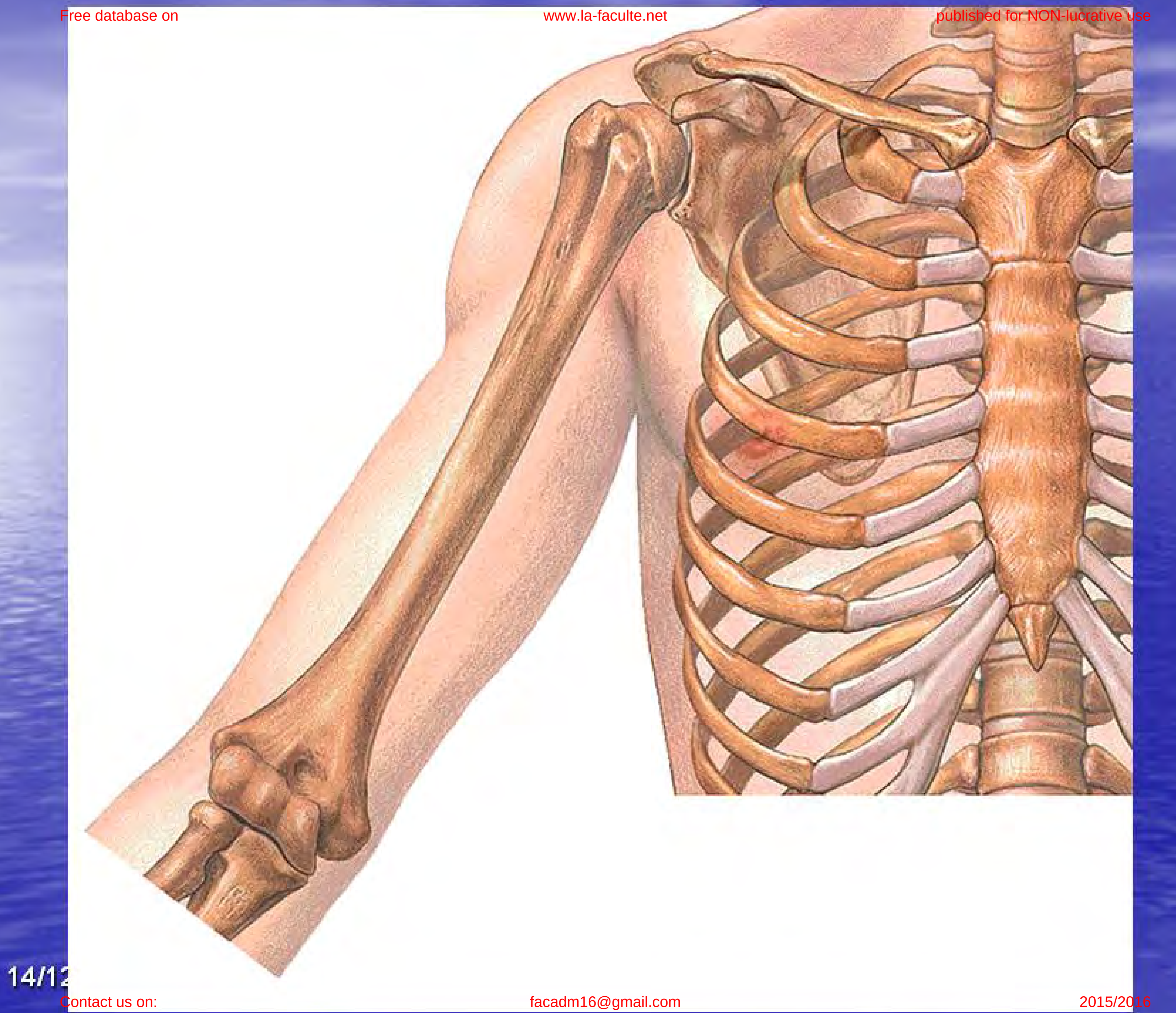
C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7
D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D12
L1 L2 L3 L4 L5
S1 S2 S3 S4 S5

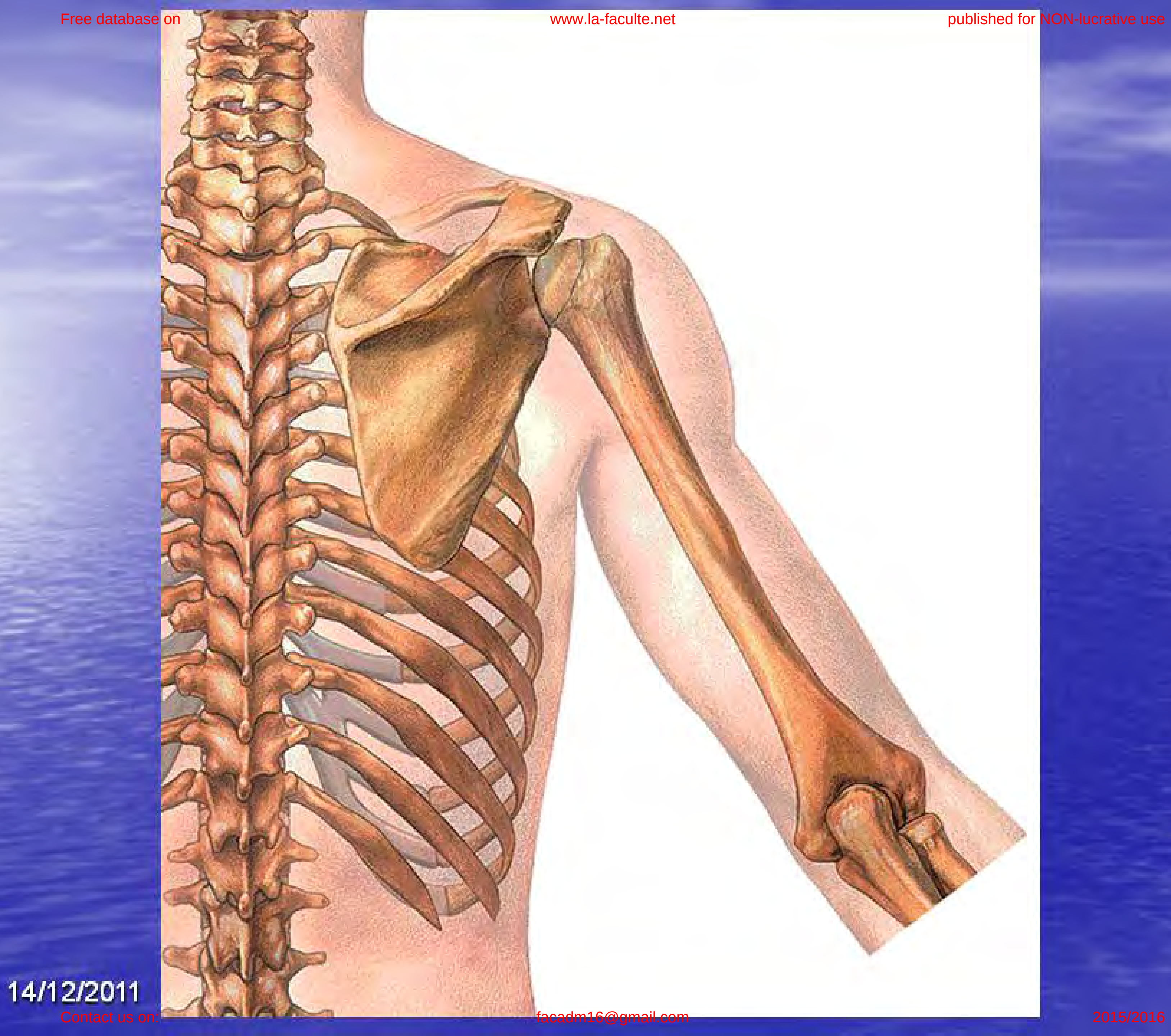
atlas
axis
rachis cervical
scapula
rachis dorsal
côtes flottantes
olécrane
rachis lombaire
os coxal
sacrum
coccyx
ischion
condyles fémoraux

Vue postérieure

talus
calcanéum

- Le squelette du membre supérieur est relié au thorax par la ceinture scapulaire constituée de 2 os :
  - **Clavicule.**
  - **Omoplate (scapula).**





CLAVICULE

Plan d'étude

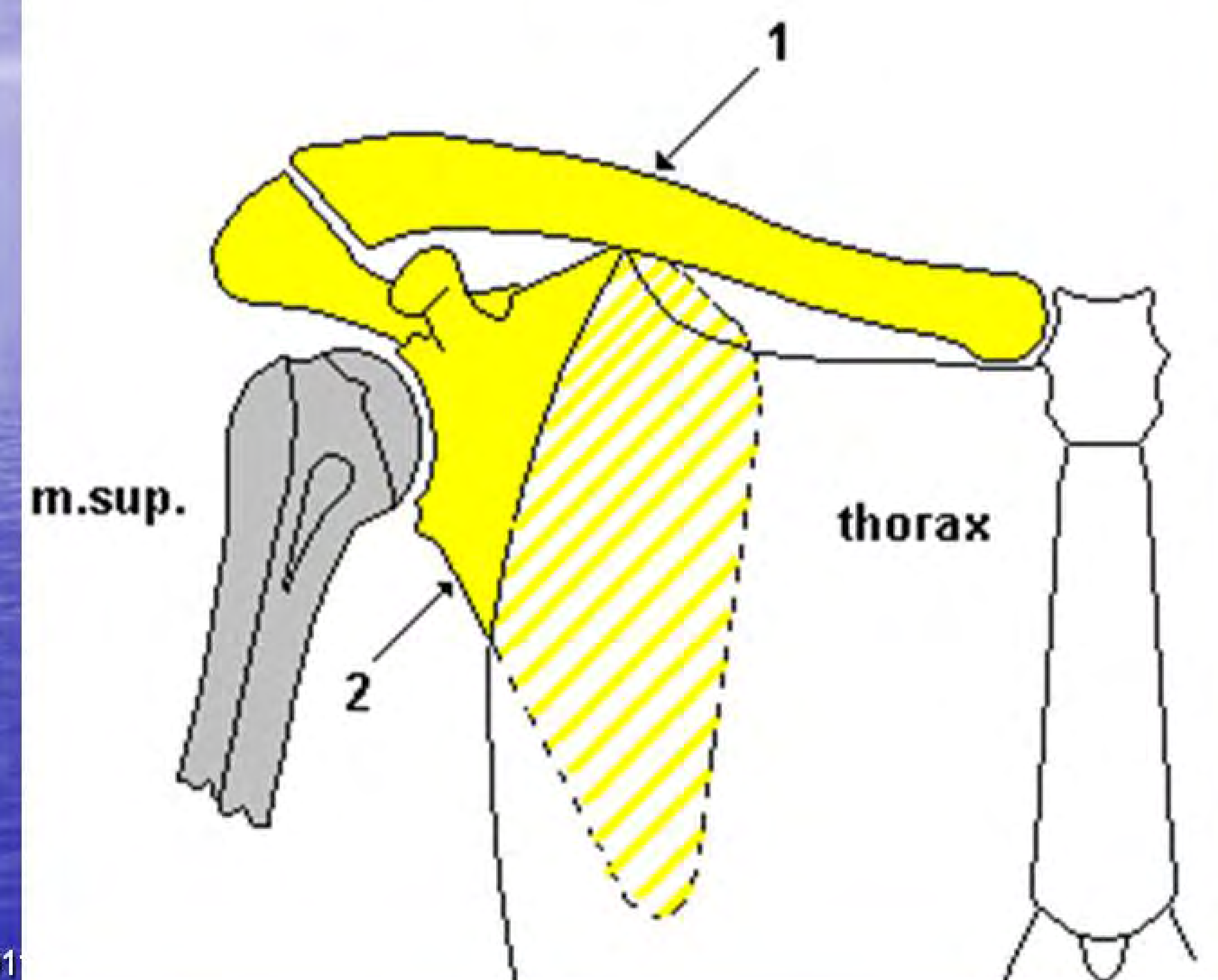
- INTRODUCTION.
- MISE EN PLACE.
- ANATOMIE DESCRIPTIVE:
  - FACES.
  - BORDS.
  - EXTREMITES.

Introduction

- Os allongé en forme de « S » étiré s'articule en dedans avec le sternum et en dehors avec l'omoplate.
- Elle présente à décrire :
  - **Deux faces :** supérieure et inférieure.
  - **Deux extrémités :** médiale et latérale.
  - **Deux bords :** antérieur et postérieur.

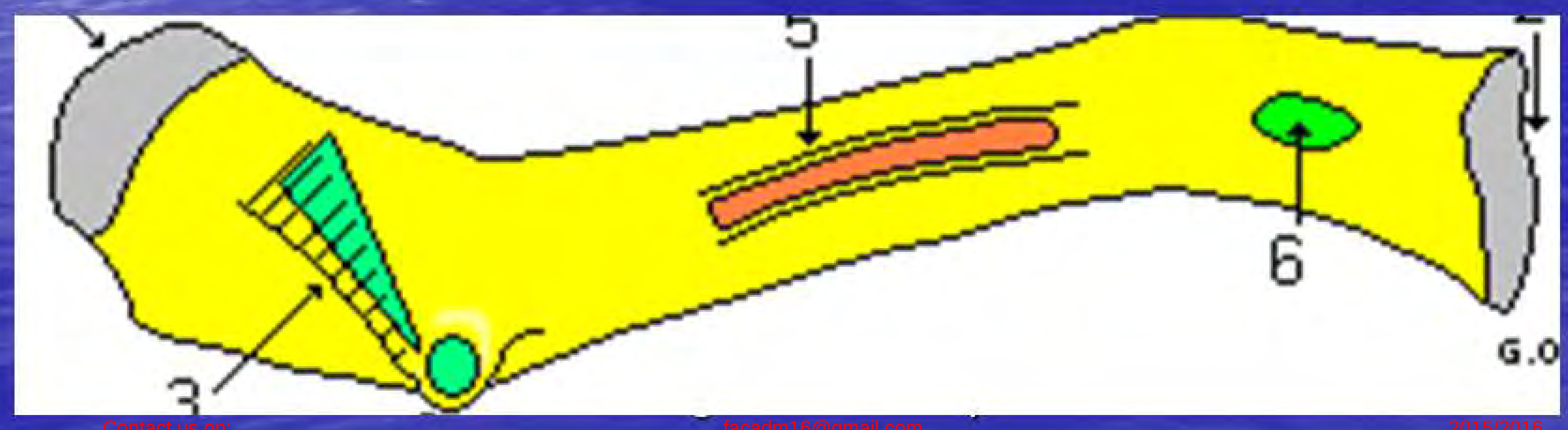
Notion de ceinture du membre supérieur

1- Clavicule
2- Scapula



Mise en place

- **En bas:** la face parcourue d'une gouttière.
- **En dehors:** l'extrémité aplatie.
- **En avant:** le bord concave de cette extrémité.

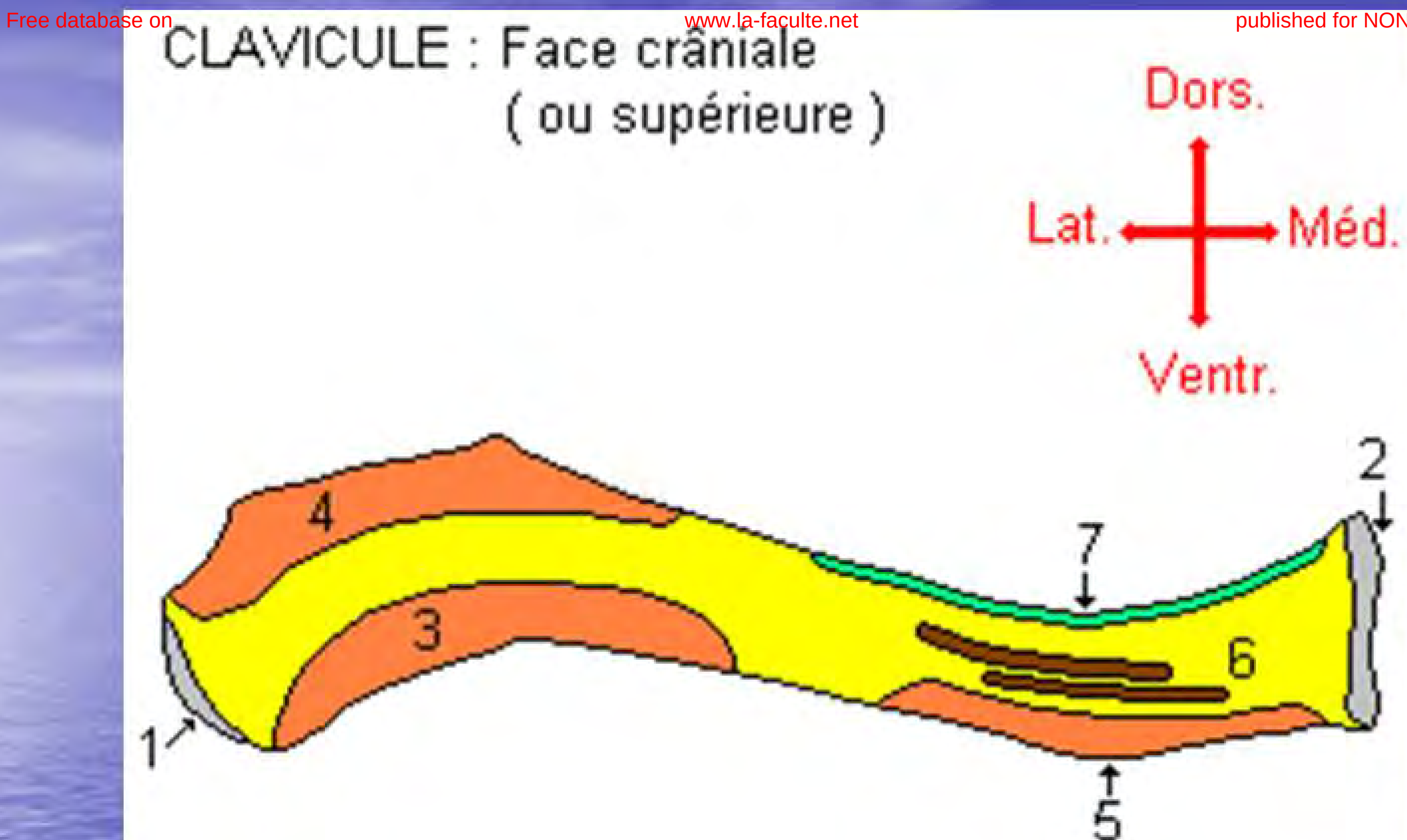


CLAVICULE

FACES

Face supérieure

- Lisse, sous cutanée et palpable surtout chez le maigre.
- Présente:
  - Dans son tiers médial les rugosités d'insertion du muscle sterno-cleïdo-mastoïdien.
  - Dans son tiers latéral, les rugosités d'insertion du muscle deltoïde.



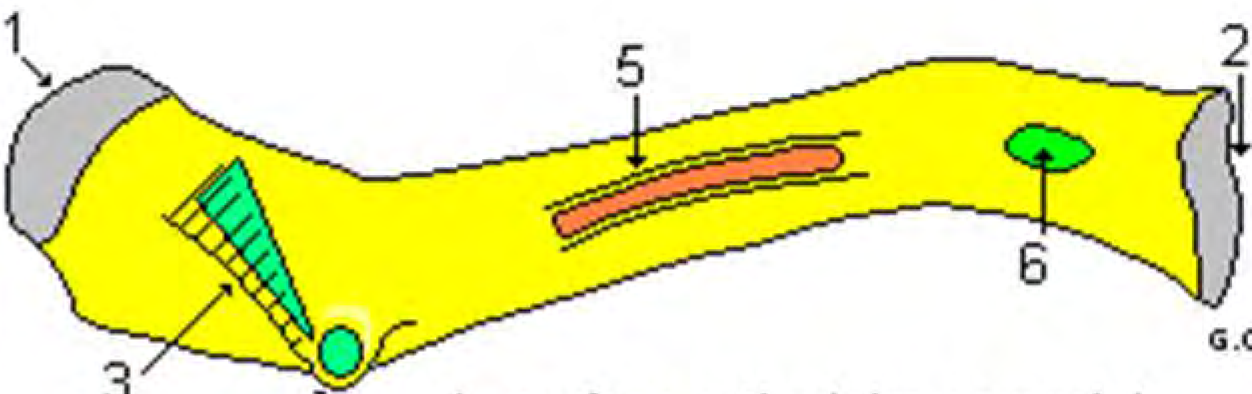
1- surface articulaire acromiale
2- surface articulaire sternale
3- m. deltoïde
4- m.trapèze
5- m. grand pectoral
6- m.sterno-cléïdo-mastoïdien
7- fascia cervical

Face inférieure

- Présente:
  - **À sa partie moyenne:** la gouttière du muscle sous clavier pour l'insertion du muscle sous clavier.
  - **En dedans de cette gouttière:** la tubérosité costale pour l'insertion du ligament costo-claviculaire.
  - **En dehors de cette gouttière:** la tubérosité coracoïdienne formée de deux tubercules :
    - Tubercule conoïde en arrière, pour le ligament conoïde.
    - Tubercule trapézoïde en avant, pour le ligament trapézoïde.

CLAVICULE : Face caudale
(ou inférieure)





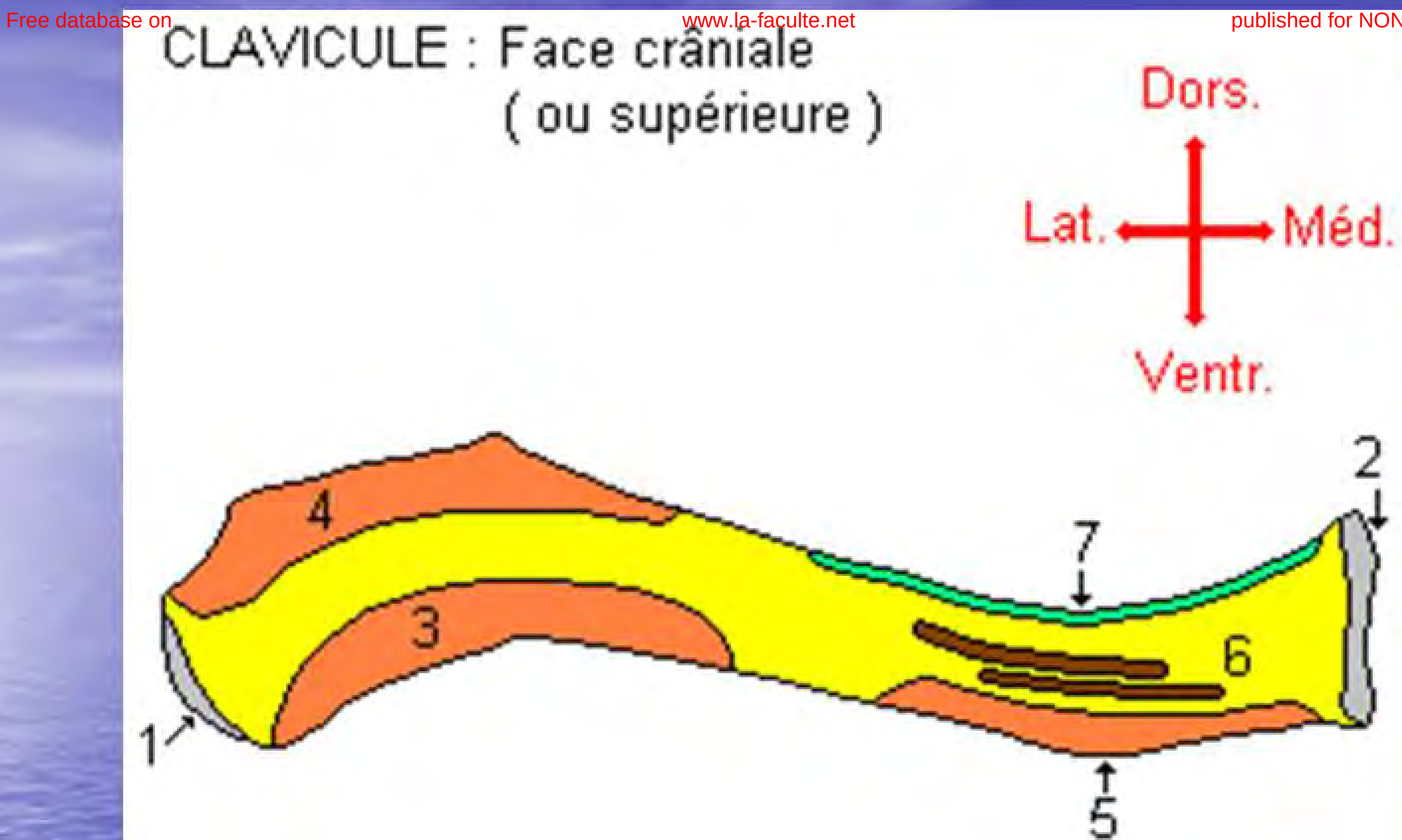
1- surface articulaire acromiale
2- surface articulaire sternale
3- ligne trapézoïde et ligament trapézoïde
4- tubercule conoïde et ligament conoïde
5- sillon du m. sub-clavier avec l'insertion du muscle
6- ligament costo-claviculaire

CLAVICULE

BORDS

- **Bord antérieur :**
  - Convexe dans la partie médiale, donne insertion au grand pectoral.
  - Concave dans la partie latérale, donne insertion au deltoïde.
- **Bord postérieur :**
  - Concave dans la partie médiale, donne insertion au muscle sterno-cleïdo-mastoïdien.
  - Convexe dans la partie latérale, donne insertion au muscle trapèze.

CLAVICULE : Face crâniale (ou supérieure)



1- surface articulaire acromiale
2- surface articulaire sternale
3- m. deltoïde
4- m.trapèze
5- m. grand pectoral
6- m.sterno-cléïdo-mastoïdien
7- fascia cervical

CLAVICULE

EXTREMITES

- **Extrémité médiale (sternale):** présente une surface articulaire qui s'articule avec la manubrium sternal et le 1er cartilage costal.
- **Extrémité latérale (acromiale):** présente une facette articulaire avec l'acromion de l'omoplate.

Right Clavicle - Features

Superior surface

Acromial extremity

Sternal extremity

Posterior

Anterior

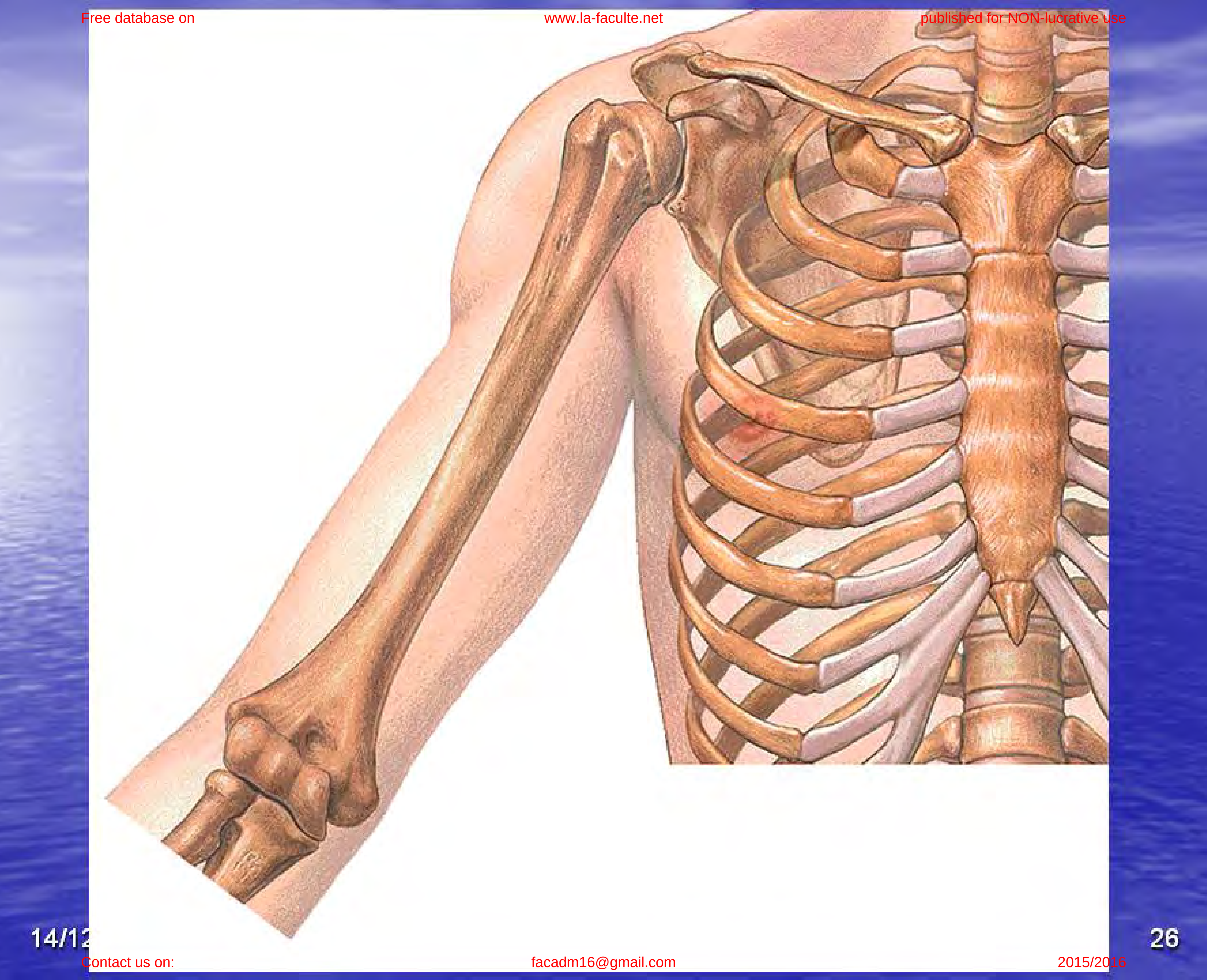
Inferior surface

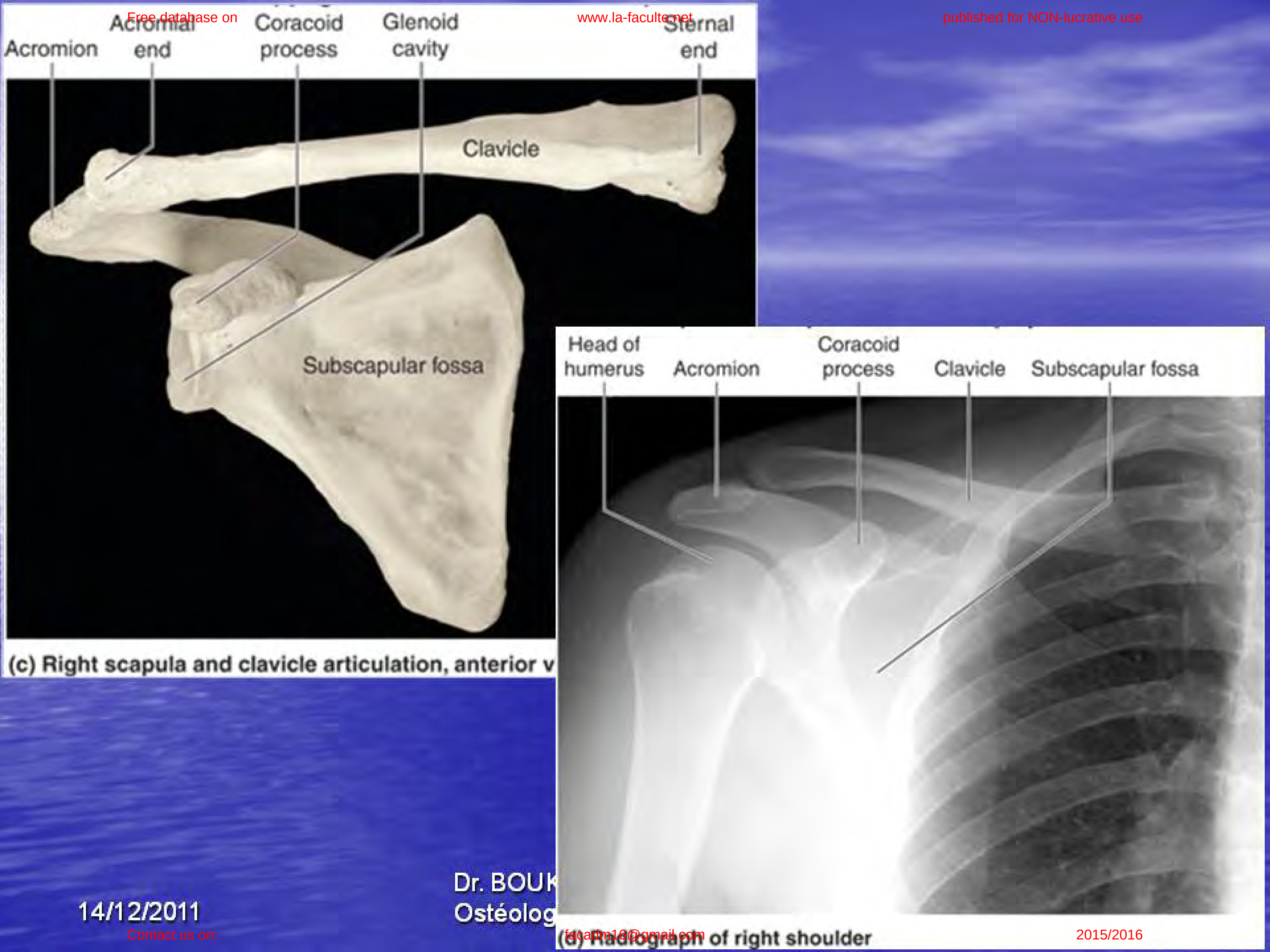
Anterior

Acromial extremity

Posterior

Sternal extremity




Acromion
Acromial end
Coracoid process
Glenoid cavity
Sternal end
Clavicle
Subscapular fossa
(c) Right scapula and clavicle articulation, anterior v
Head of humerus
Acromion
Coracoid process
Clavicle
Subscapular fossa
(d) Radiograph of right shoulder


La fracture de clavicule au 1/3 moyen
Conséquences :
1- Raccourcissement claviculaire
(à mesurer comparativement avec le côté opposé)
S.C.M.
DELT.
2- Déplacement avec chevauchement des fragments par les tractions musculaires
3- Risque de lésion vasculo - nerveuse sous - claviculaire (vaisseaux sub - claviers et faisceaux du plexus brachial)
R
FFA- Dr. ABDALLAH:
du membre supérieur
28

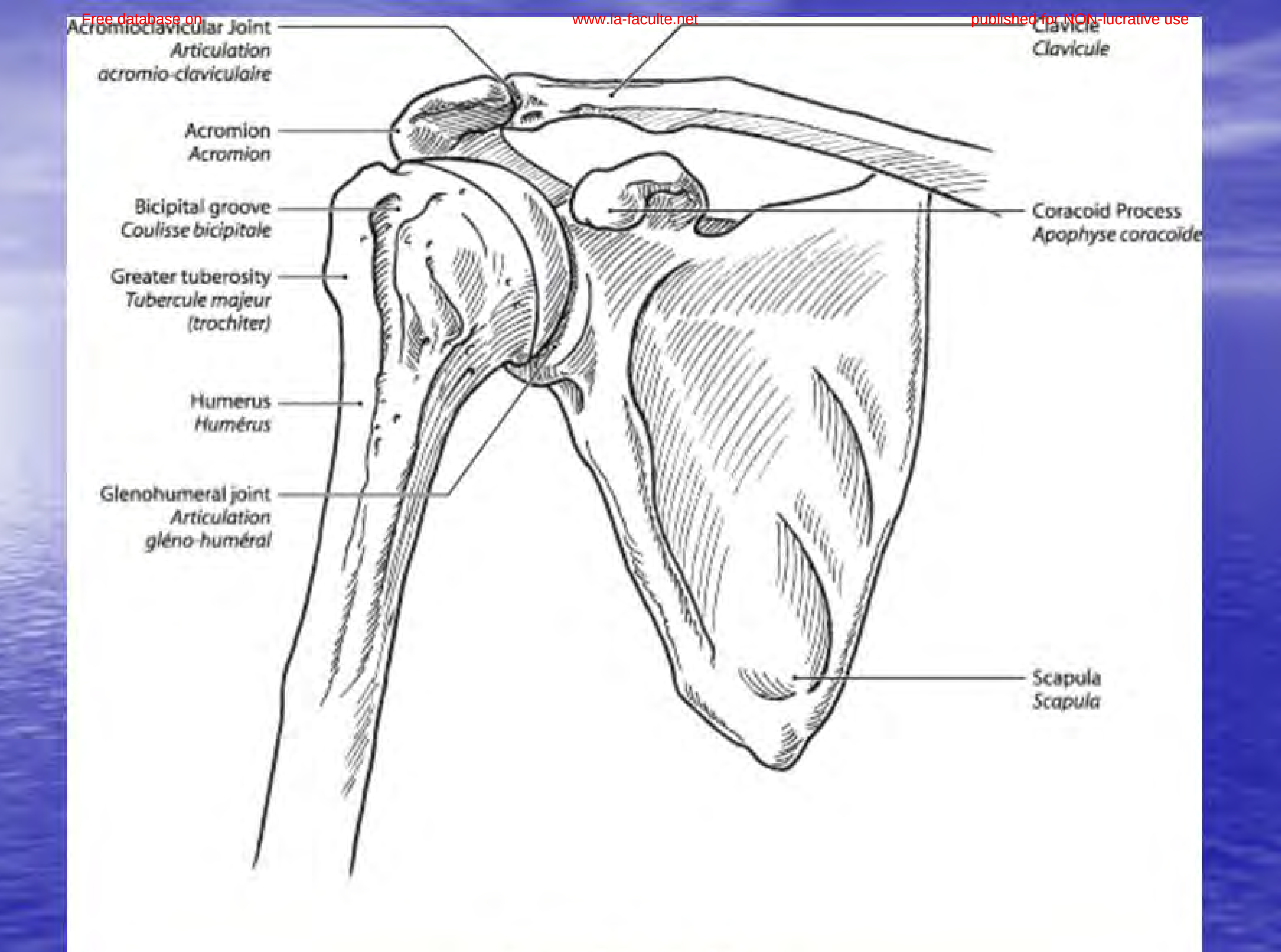
SCAPULA (omoplate)

Plan d'étude

- INTRODUCTION.
- MISE EN PLACE.
- ANATOMIE DESCRIPTIVE:
  - Faces.
  - Bords.
  - Extrémités.

Introduction

- Os pair et triangulaire.
- Présente à décrire :
  - **Deux faces :** antérieure et postérieure.
  - **Trois bords :** supérieur, médial et latéral.
  - **Trois angles :** inférieur, supéro-médial et supéro-latéral.



Bones of the shoulder
Les os de l'épaule

Mise en place

- **En avant:** face concave.
- **En haut:** bord échancré.
- **En dehors:** surface articulaire.

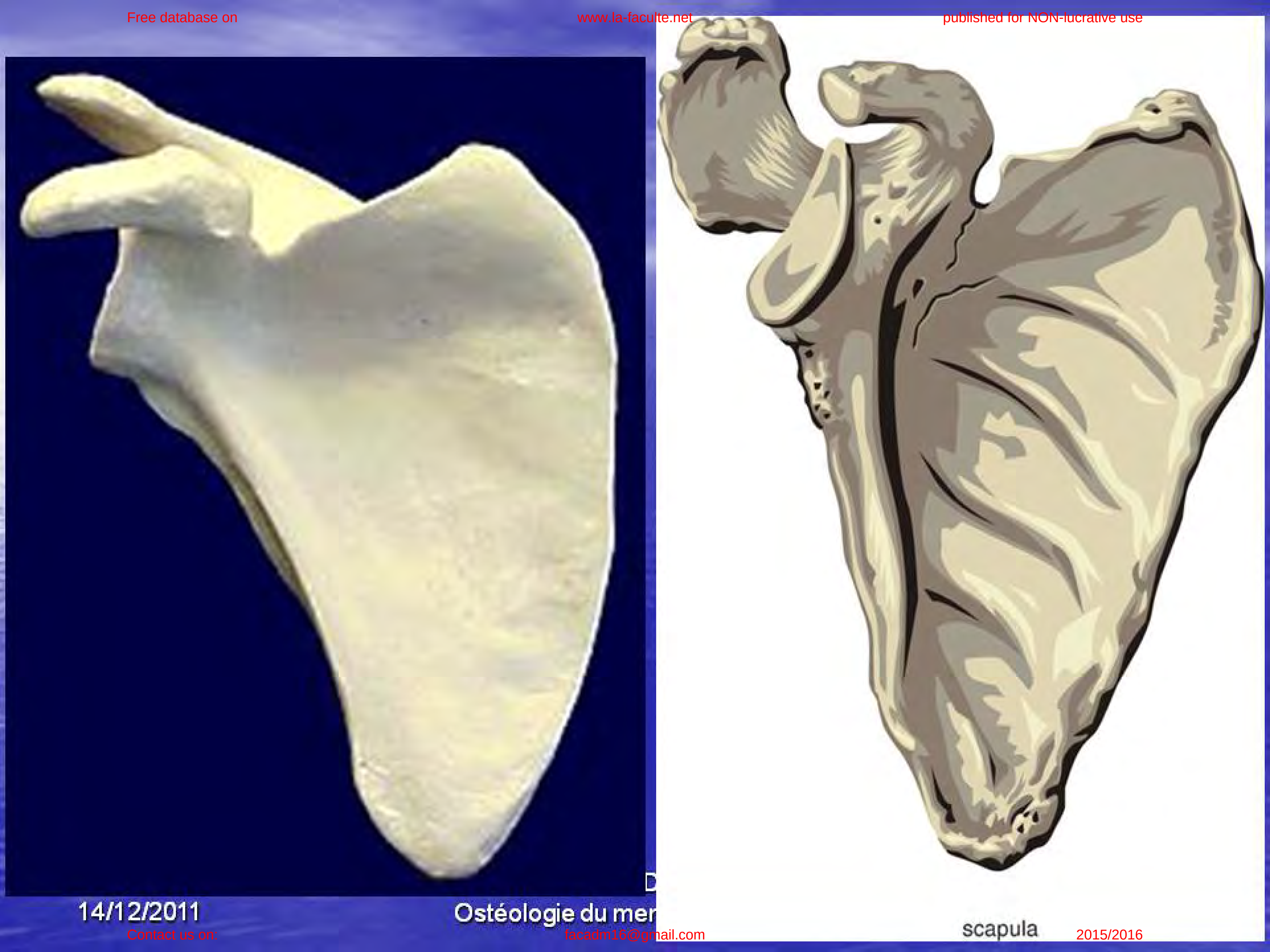


SCAPULA

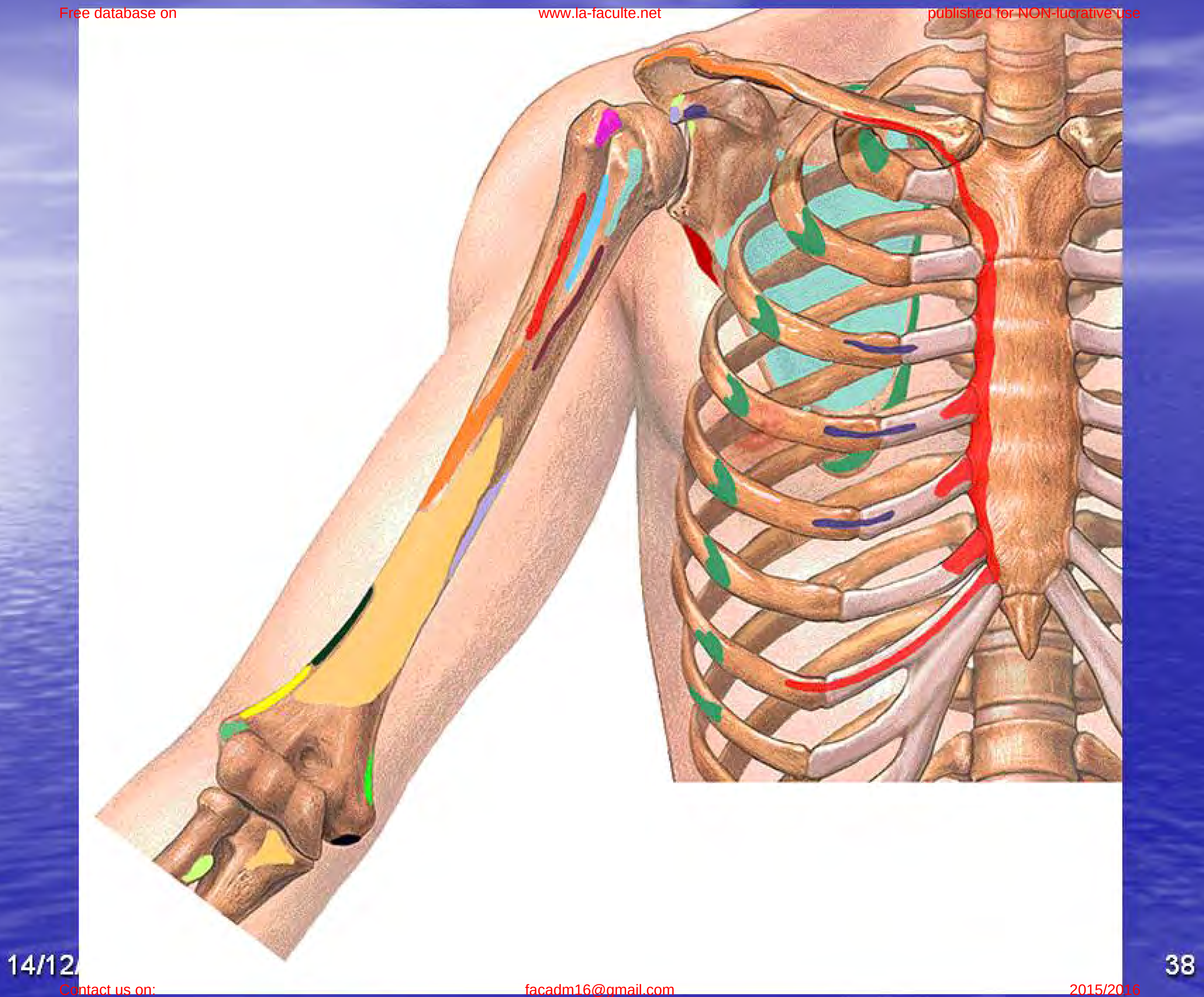
FACES

Face antérieure

- Concave dite fosse sous scapulaire.
- Donne insertion au muscle sous-scapulaire.


scapula

Coracoacromial ligament
Articular capsule
Artic. with clavicle
TRAPD LIGT
Artic. with Humerus
Glenoid Cavity
Articular capsule
Neck
TRICEPS
SERRATUS
SUBSCAPULARIS
Subscapular Fossa
Ridges for its tendinous Intersections
ANTERIOR



Face postérieure

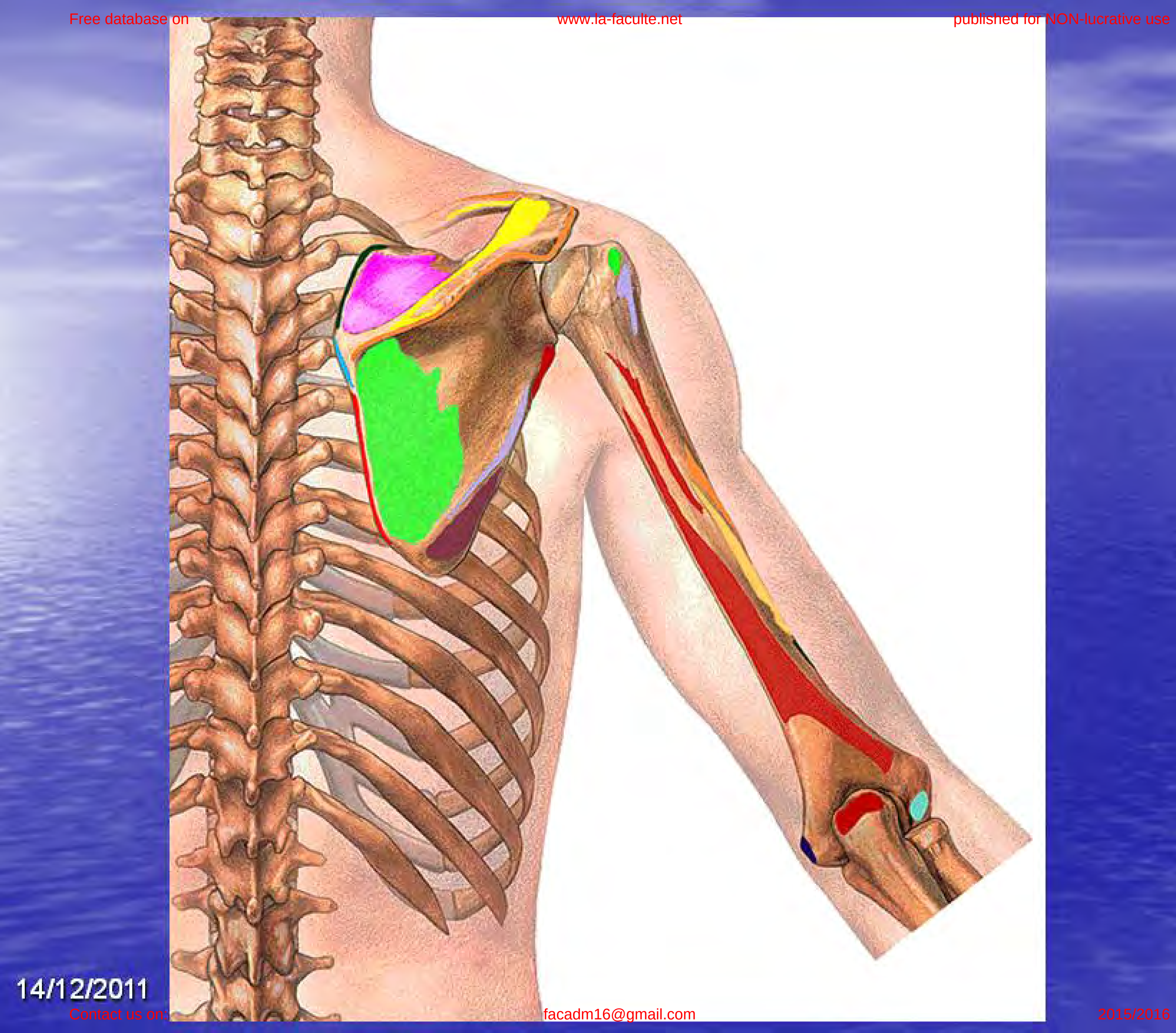
- Divisée en deux champs par une lame osseuse triangulaire c'est **l'épine de l'omoplate** qui se continue en dehors par l'acromion, le bord interne de l'acromion présente une surface articulaire claviculaire.

11
9
15
7
6
1
2
13
5
14
3
4
10
12


LLAH:
érieur

- **Au-dessus de l'épine:** cette face présente la fosse sus-épineuse qui donne insertion au muscle sus-épineux.
- **Au-dessous de l'épine:** cette face présente la fosse sous-épineuse pour le muscle sous-épineux.

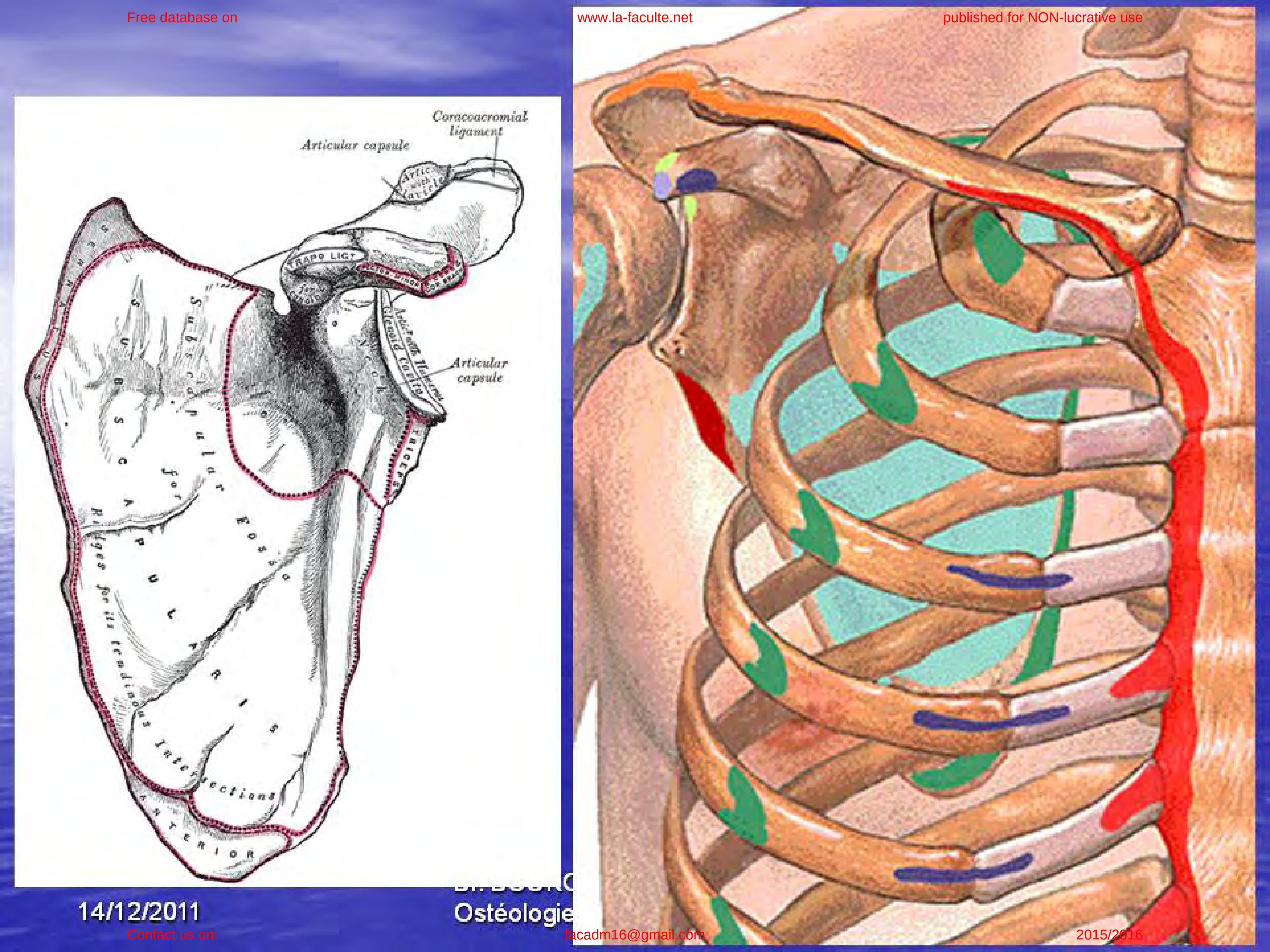
Coracohumeral ligament
Coraco-acromial ligament
Trapezoid ligament
Coracoid Process
Conoid ligament
Acromion
Medial Angle
Superior Border
Supra-Spinatous Fossa for SUPRA-SPINATUS
DELTOID
TRAPEZIUS
Lateral angle
Articular capsule
Smooth Surface over which TRAPEZIUS glides
Infra-Spinatous Fossa for INFRA-SPINATUS
TERES MINOR
Axillary Border
TERES MAJOR
RHOMBOIDEUS MAJOR
Vertebral Border
Inferior Angle



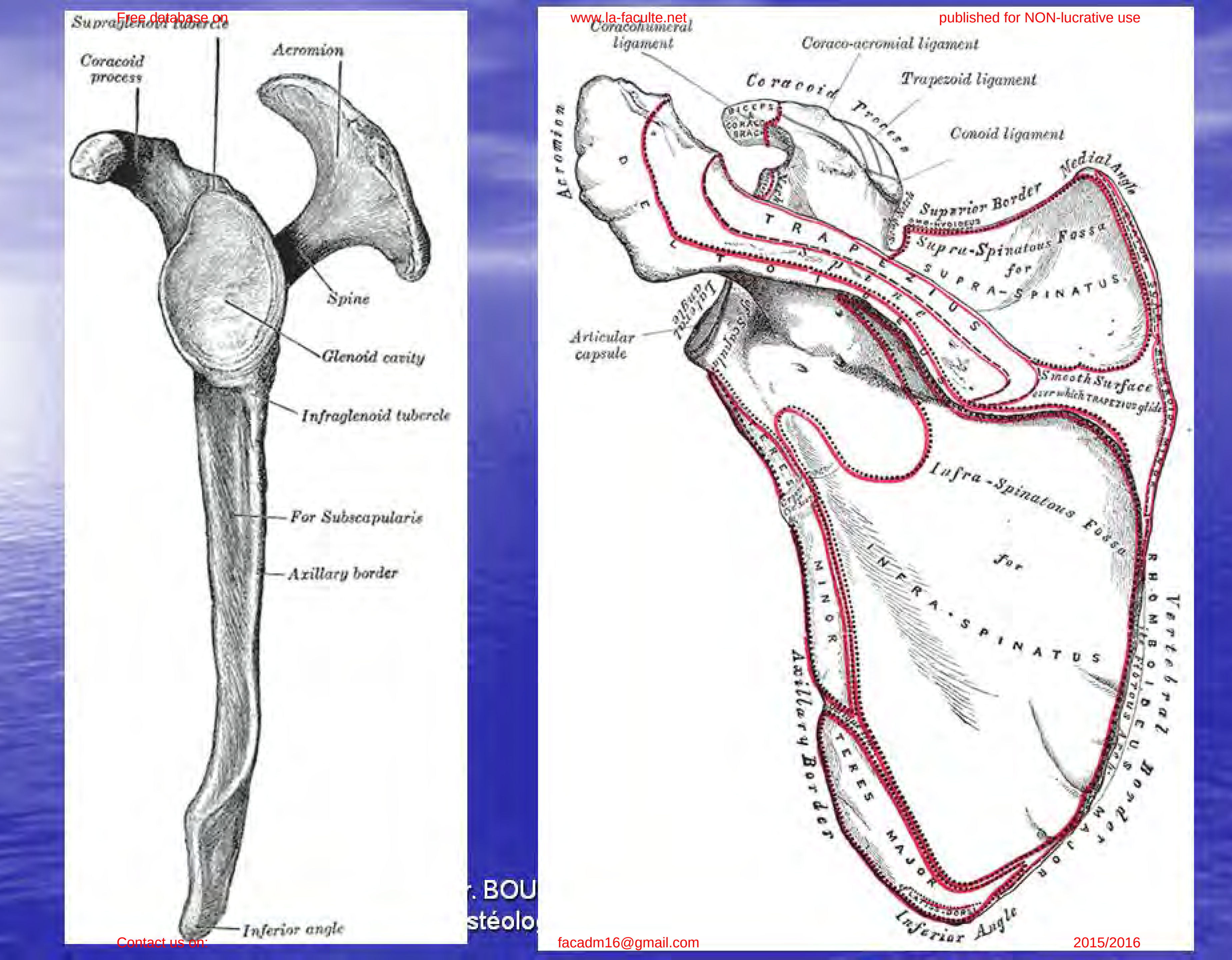
SCAPULA

BORDS

- **Bord supérieur (cervical) :** présente l'échancrure coracoïdienne et l'apophyse coracoïde qui a la forme d'un doigt fléchit et qui donne insertion aux muscles petit pectoral, corcao-brachial et la courte portion du biceps brachial, et aux ligaments coraco-claviculaires, acromio-coracoïdien et coraco-huméral.


Coracoacromial ligament
Articular capsule
Articular capsule
TRAPS LIGT
TRICEPS
Subscapular Fossa
SUBSCAPULARIS
Ridges for its tendinous Intersections
SERRATUS
ANTERIOR
Neck
Glenoid Cavity

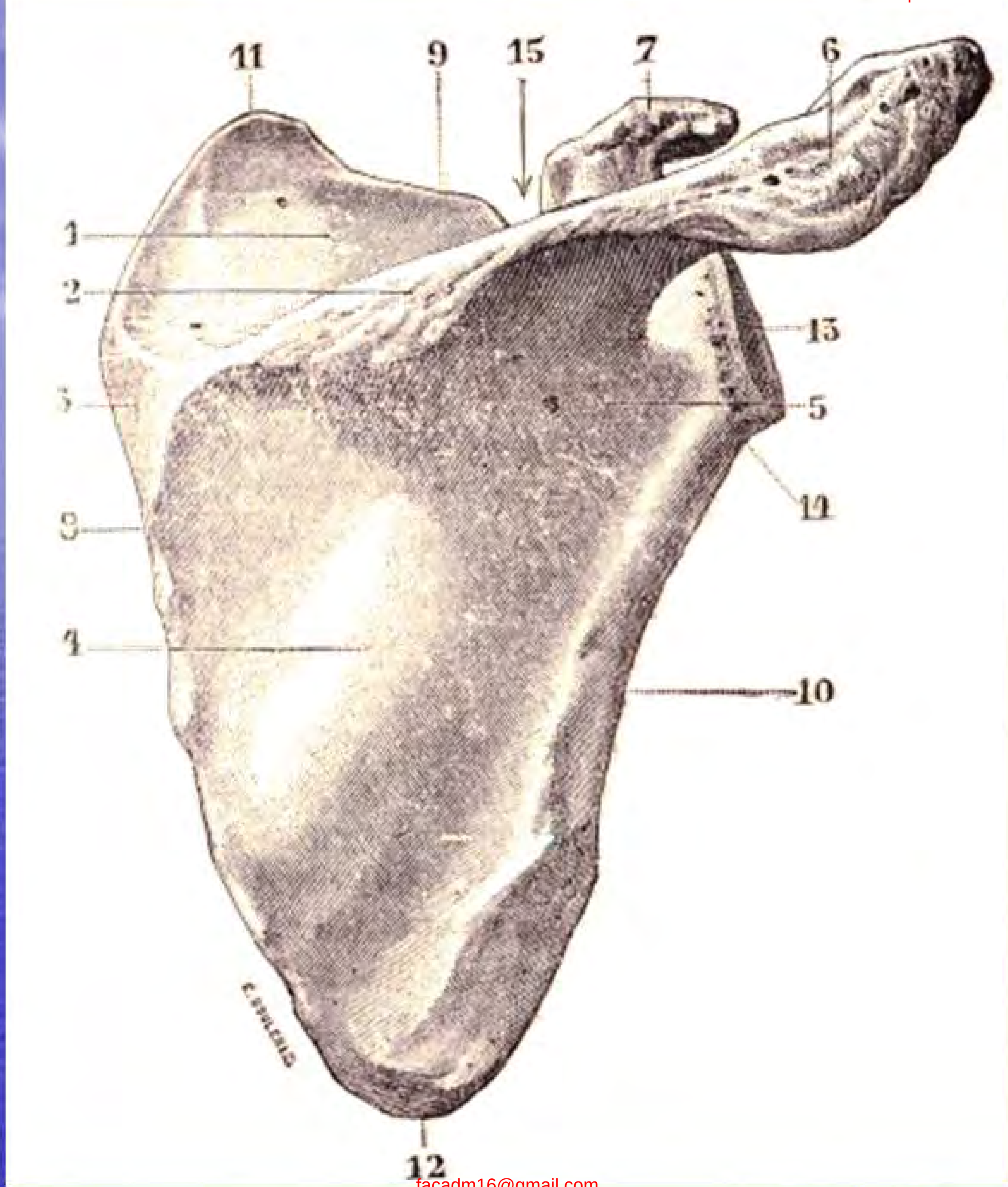
- **Bord médial (spinal) :** donne insertion au muscle grand dentelé.
- **Bord latéral (axillaire) :** épais, constitue le plier de l'omoplate.


Supraglenoid tubercle
Coracoid process
Acromion
Spine
Glenoid cavity
Infraglenoid tubercle
For Subscapularis
Axillary border
Inferior angle
Coracohumeral ligament
Coraco-acromial ligament
Coracoid Process
Trapezoid ligament
Conoid ligament
Acromion
Medial Angle
Superior Border
Supra-Spinatous Fossa for SUPRA-SPINATUS
TRAPEZIUS
Articular capsule
Lateral angle
Smooth Surface over which TRAPEZIUS glides
Infra-Spinatous Fossa for INFRA-SPINATUS
TERES MINOR
Axillary Border
TERES MAJOR
Vertebral Border
RHOMBOIDEUS MAJOR
Inferior Angle

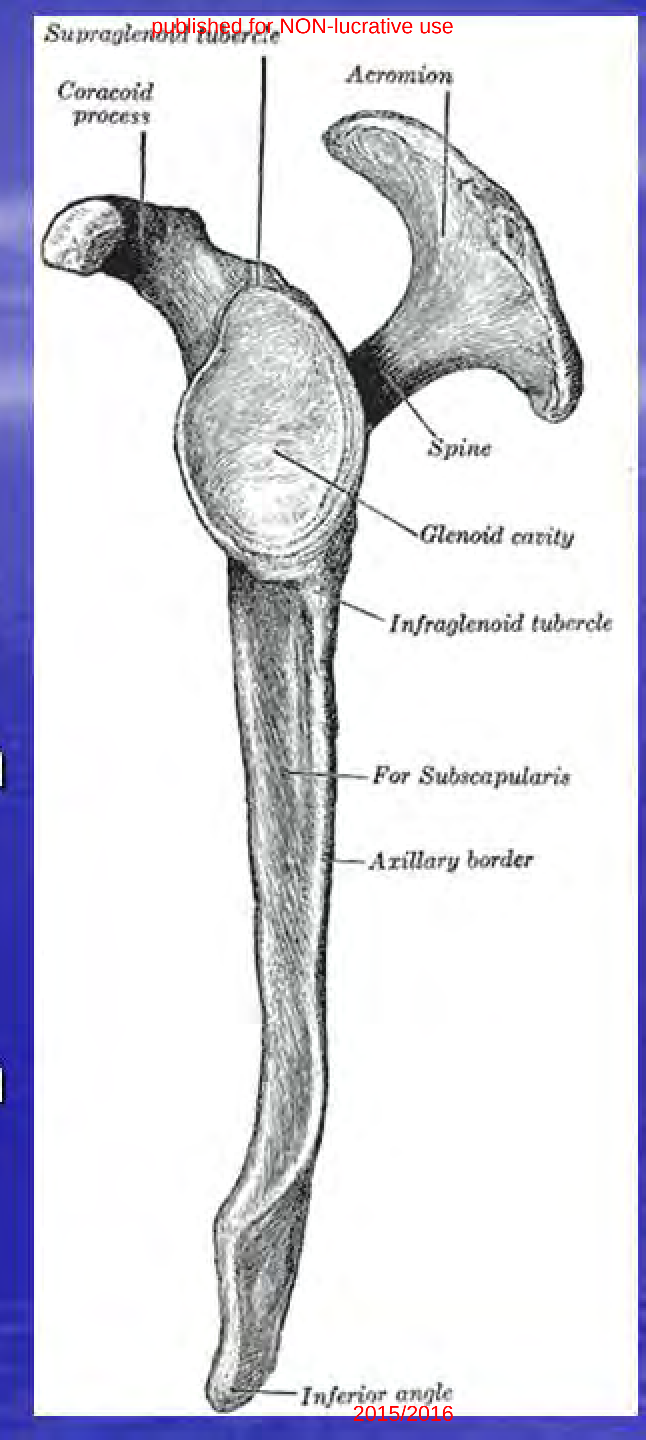
SCAPULA

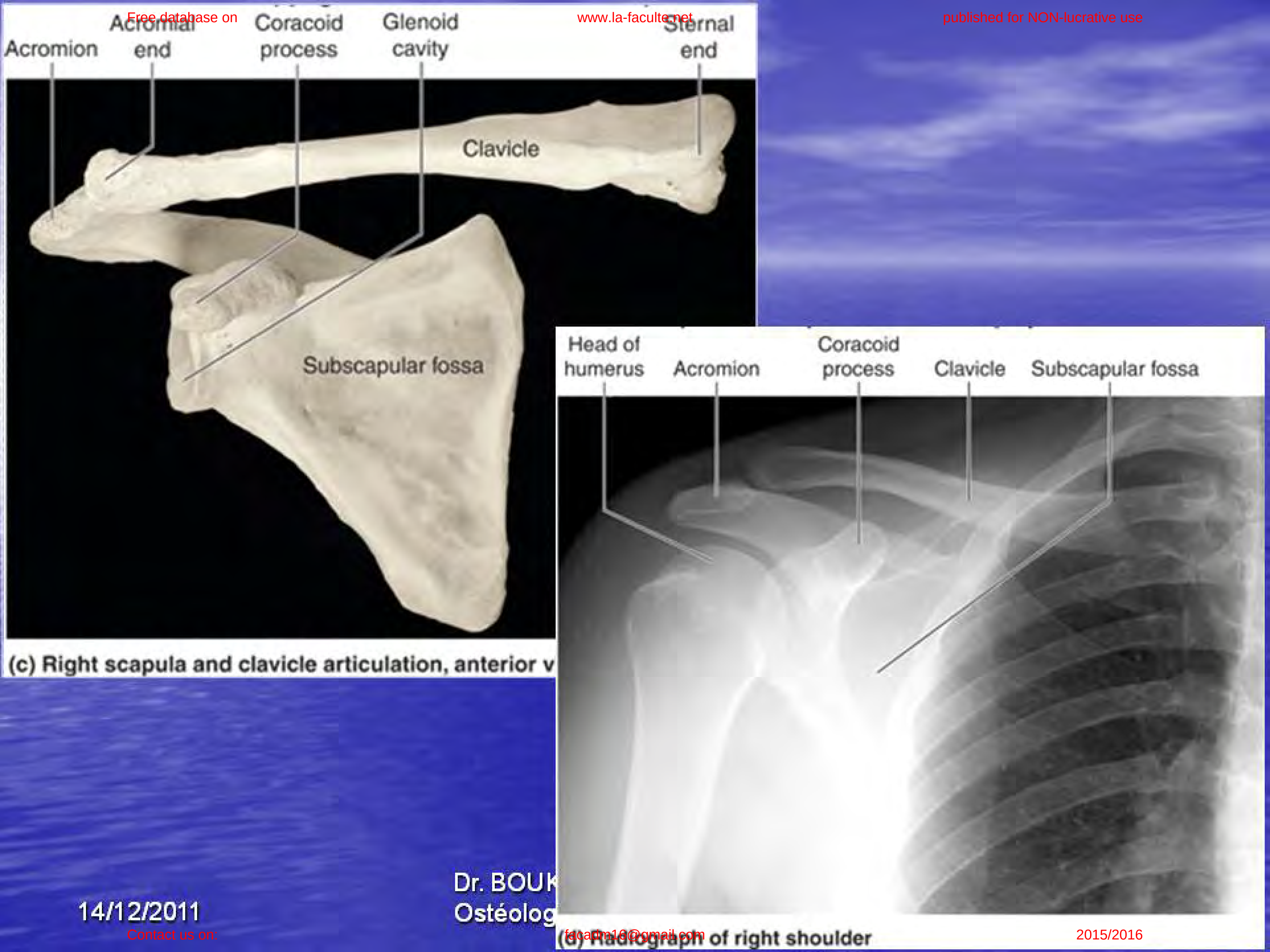
ANGLES

- **Angle inférieur (pointe de l'omoplate):** représente un repère osseux qui correspond à la 7ème vertèbre thoracique.
- **Angle supéro-médial :** situé à l'union des bords cervical et spinal, donne insertion au muscle angulaire.


11
9
15
7
6
1
2
13
3
5
14
8
4
10
12

- **Angle supéro-latéral :** présente une cavité articulaire, la cavité glénoïde, de forme ovalaire, bordée:
  - En haut: par le tubercule sus-glénoïdien qui donne insertion à la longue portion du muscle biceps brachial.
  - En bas: par le tubercule sous-glénoïdien qui donne insertion à la longue portion du muscle triceps brachial.





Acromion
Acromial end
Coracoid process
Glenoid cavity
Sternal end
Clavicle
Subscapular fossa
(c) Right scapula and clavicle articulation, anterior v
Head of humerus
Acromion
Coracoid process
Clavicle
Subscapular fossa
(d) Radiograph of right shoulder

Imageriedusport.com

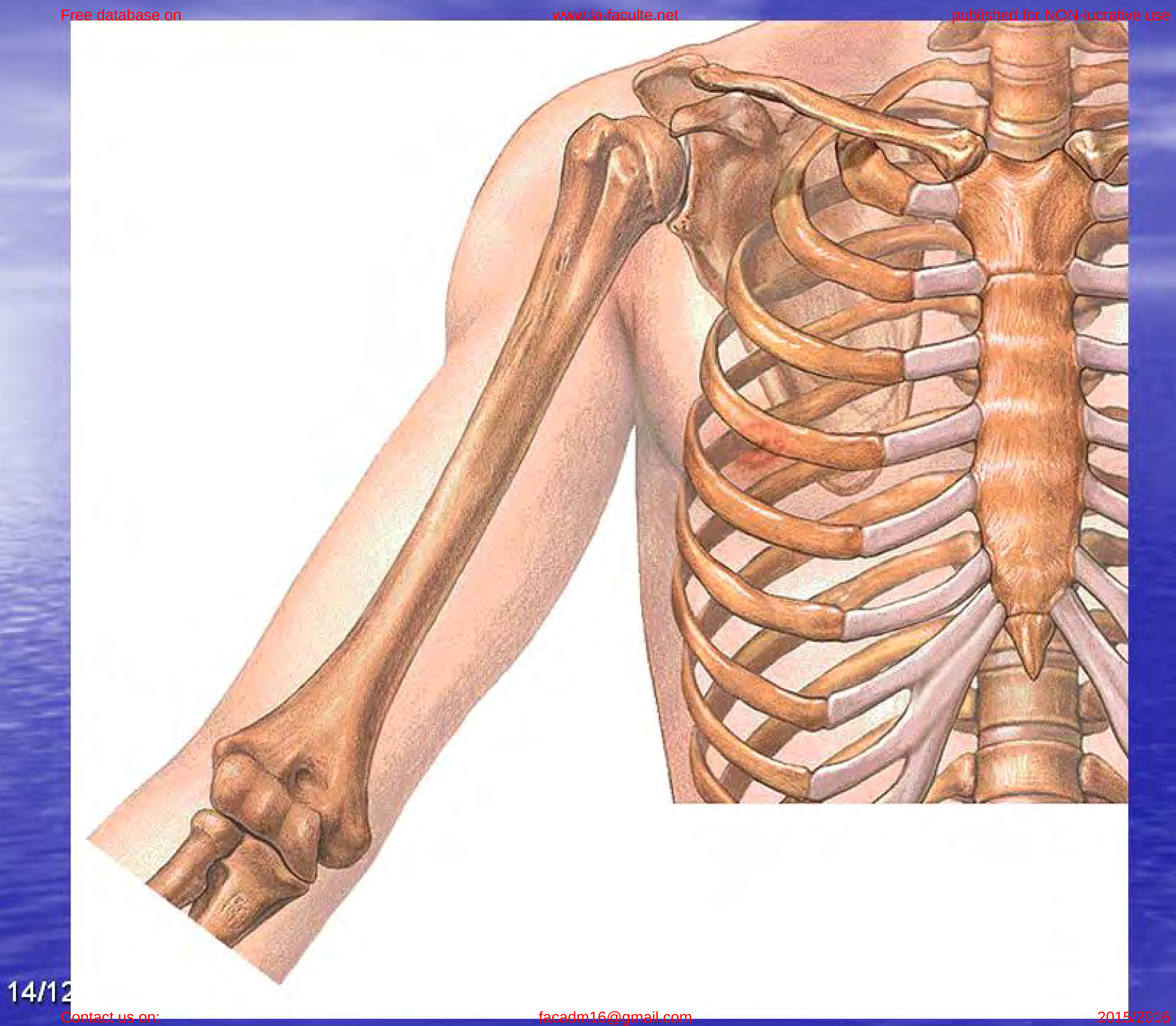
HUMERUS

Plan d'étude

- INTRODUCTION
- MISE EN PLACE.
- ANATOMIE DESCRIPTIVE:
  - FACES.
  - BORDS.
  - EXTRMITES.

Introduction

- L'humérus forme à lui seul le squelette du bras.
- C'est l'os le plus long et le plus gros du membre supérieur.
- Il s'articule:
  - Par son extrémité proximale avec l'omoplate.
  - Par son extrémité distale, avec les os de l'avant bras.





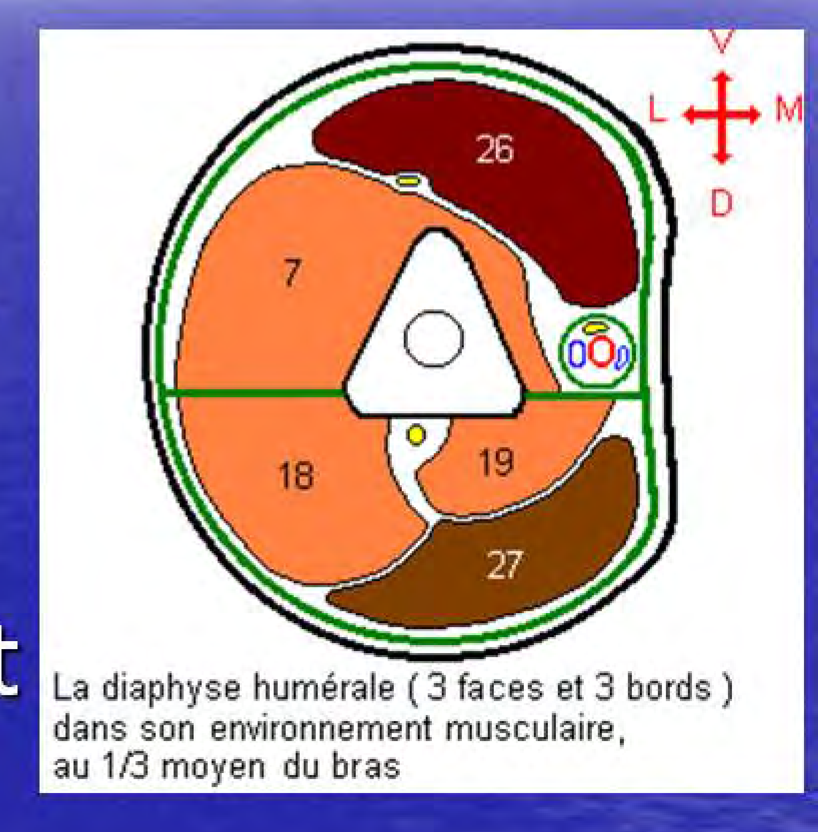
Mise en place

- **En haut :** l'extrémité arrondie de l'os.
- **En dedans :** la surface articulaire de cette extrémité.
- **En avant :** la gouttière qui parcourt de haut en bas l'extrémité supérieure.

HUMERUS

Corps

- Il et cylindrique en haut et prend progressivement une forme triangulaire et aplatie en bas.
- Il présente: 3 faces et 3 bords.



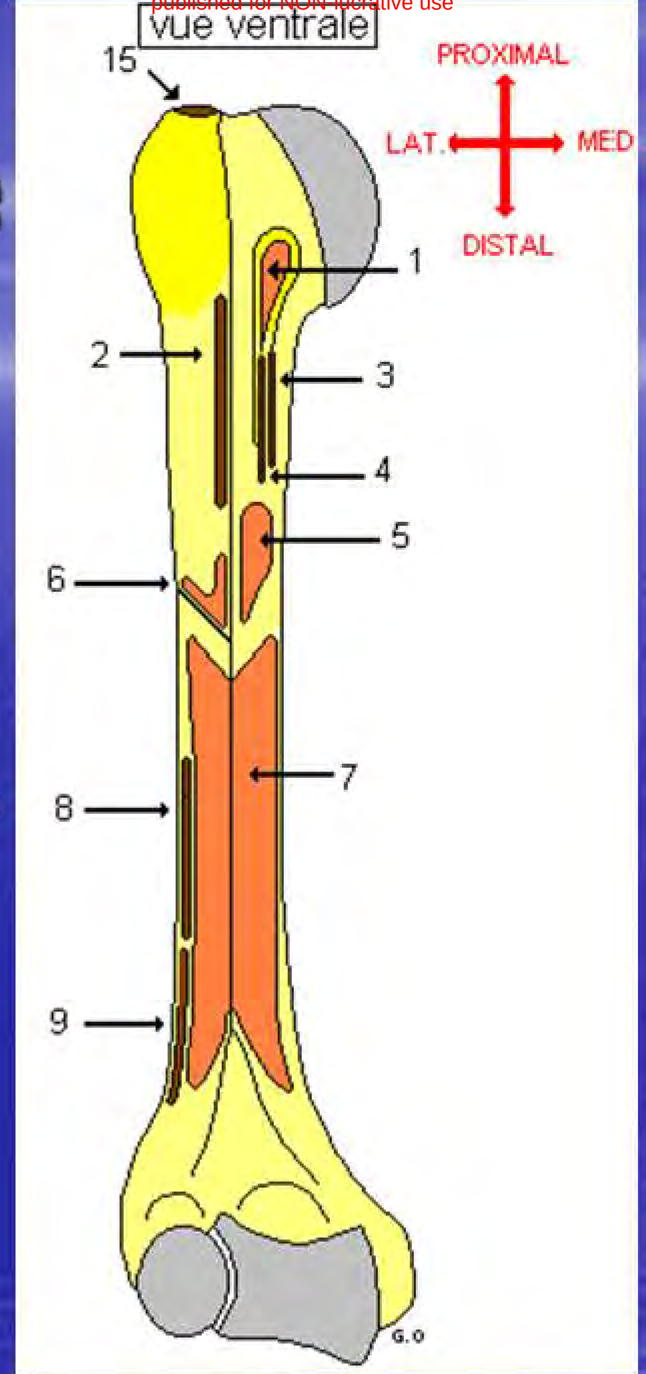
La diaphyse humérale (3 faces et 3 bords) dans son environnement musculaire, au 1/3 moyen du bras

Face antéro-externe

- Présente sur sa partie moyenne une empreinte rugueuse en forme de V où s'attache le muscle deltoïde, c'est **le V deltoïdien**.
- Au-dessous s'attache le muscle brachial antérieur.

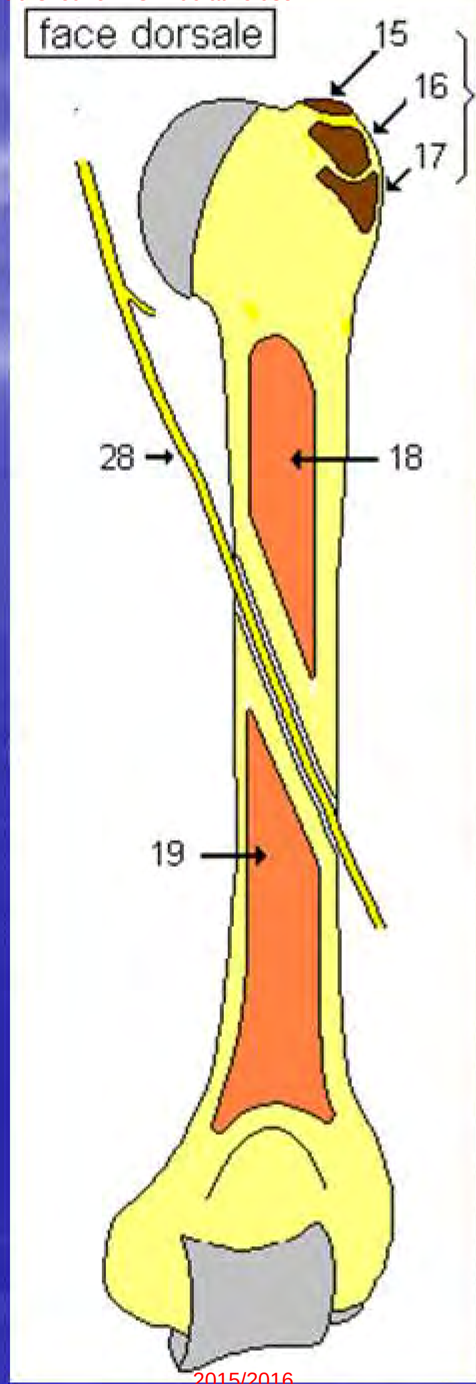
Face antéro-interne

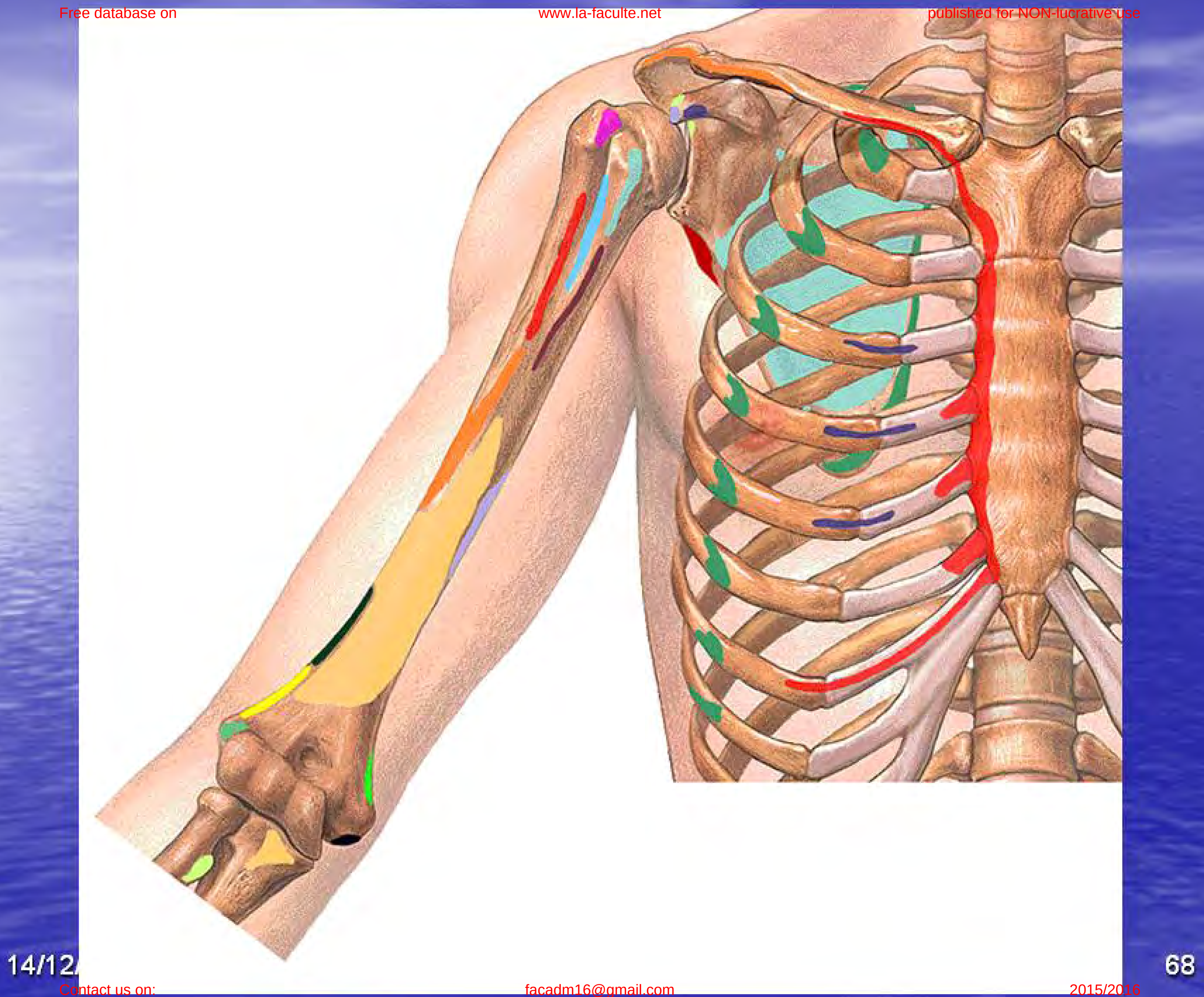
- Présente **la gouttière bicipitale** limitée:
  - En dehors par une crête ou s'insère le grand dorsal.
  - En dedans la crête ou s'insère le grand rond.

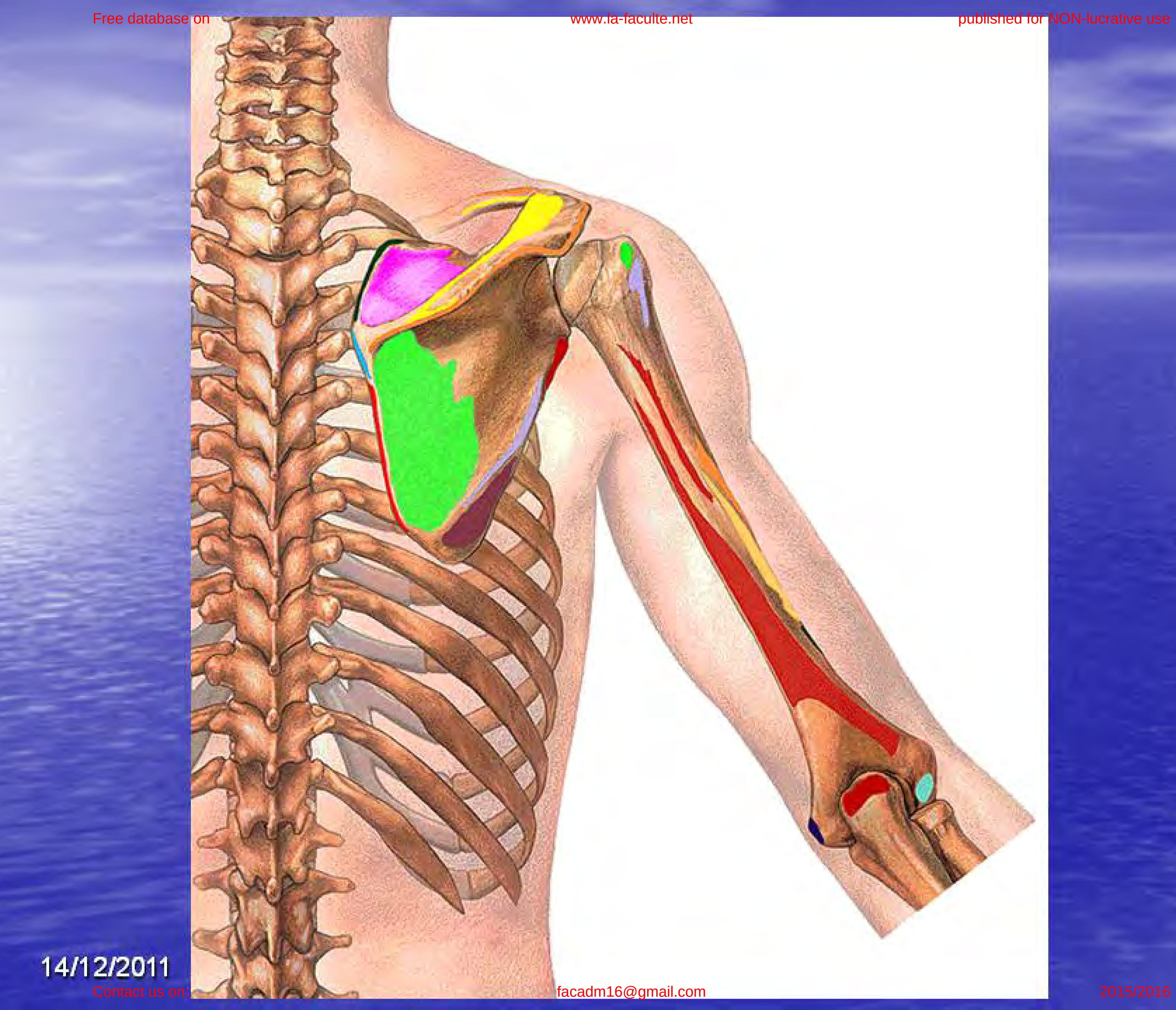


Face postérieure

- Traversée de haut en bas et de dedans en dehors par **la gouttière radiale** qui livre passage au nerf radial et aux artères et veines humérales profondes.







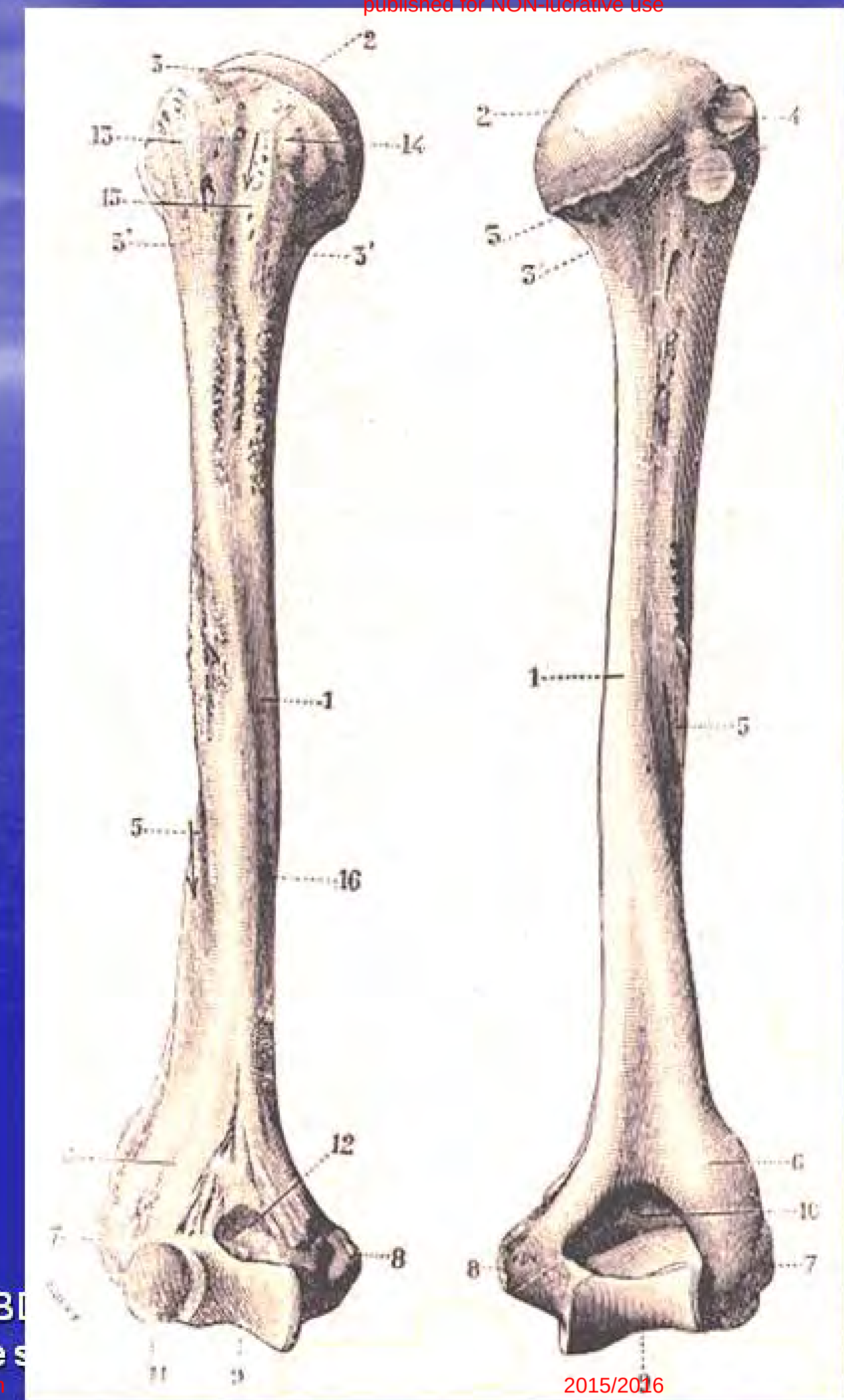
Intérêt pratique

- Les fractures de la diaphyse humérale sont fréquentes chez l'adulte.
- Elles se compliquent souvent d'une paralysie radiale par atteinte du nerf radial.

HUMERUS

BORDS

- 3 bords:
  - **Bord antérieur:** saillant.
  - **Bord latéral:** arrondi.
  - **Bord médial:** arrondi.

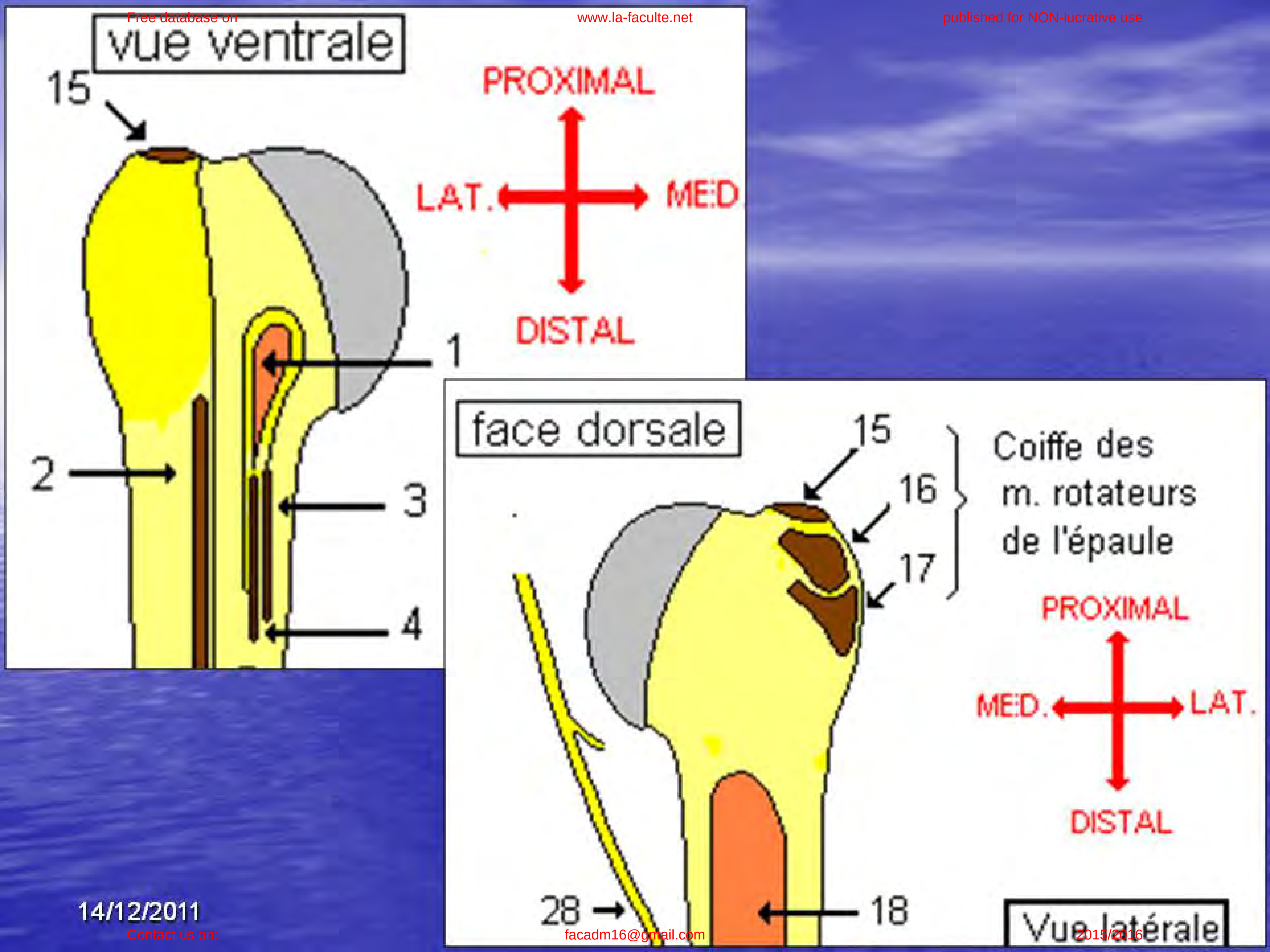


HUMERUS

EXTREMITES

Extrémité proximale

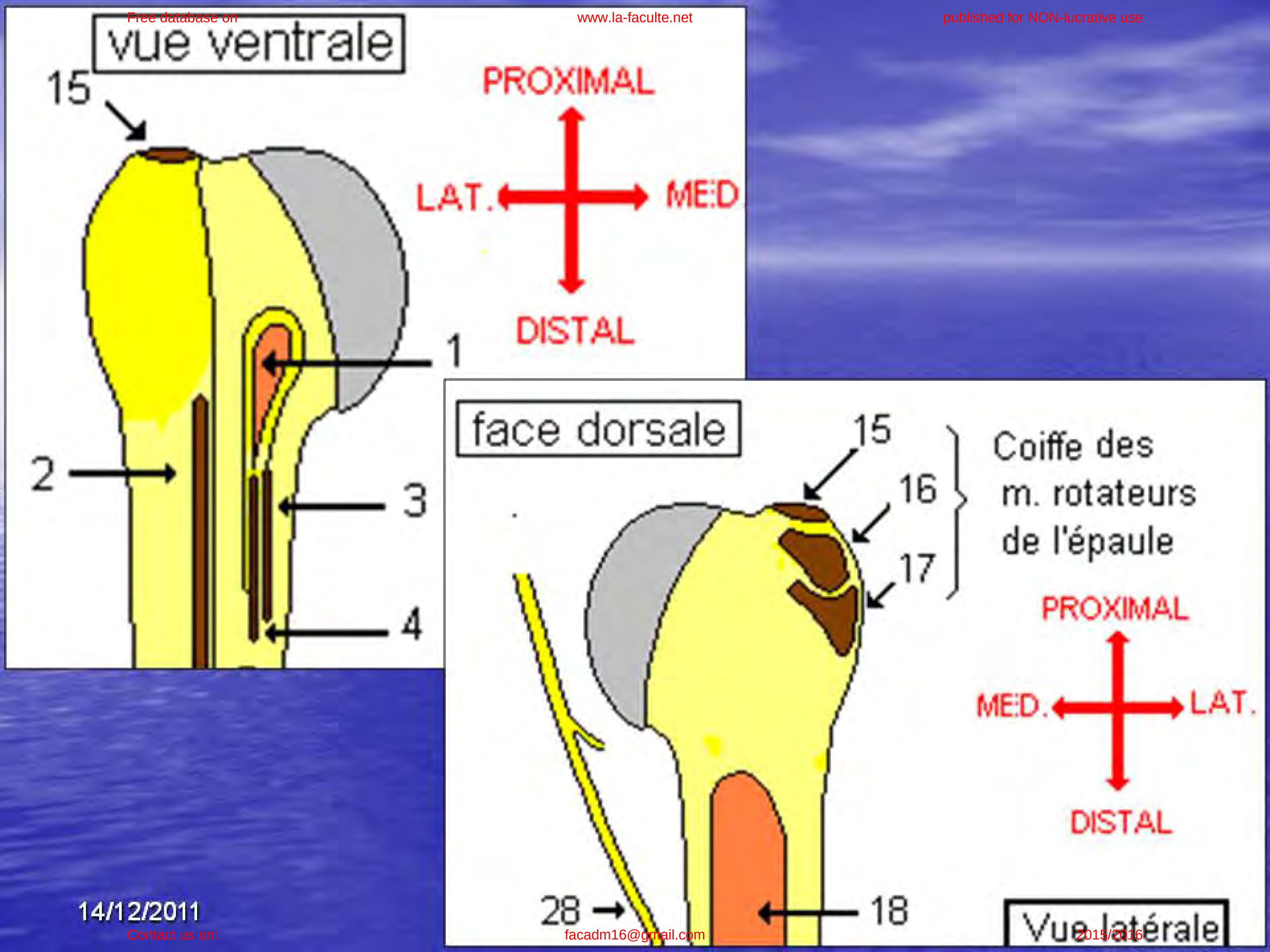
- Comprend:
  - **Tête humérale.**
  - **Grosse tubérosité ou trochiter.**
  - **Petite tubérosité ou trochin.**
  - **Col chirurgical.**



vue ventrale
15
PROXIMAL
LAT.
MED
DISTAL
1
2
3
4
face dorsale
15
16
17
Coiffe des m. rotateurs de l'épaule
PROXIMAL
MED.
LAT.
DISTAL
28
18
Vue latérale
14/12/2011

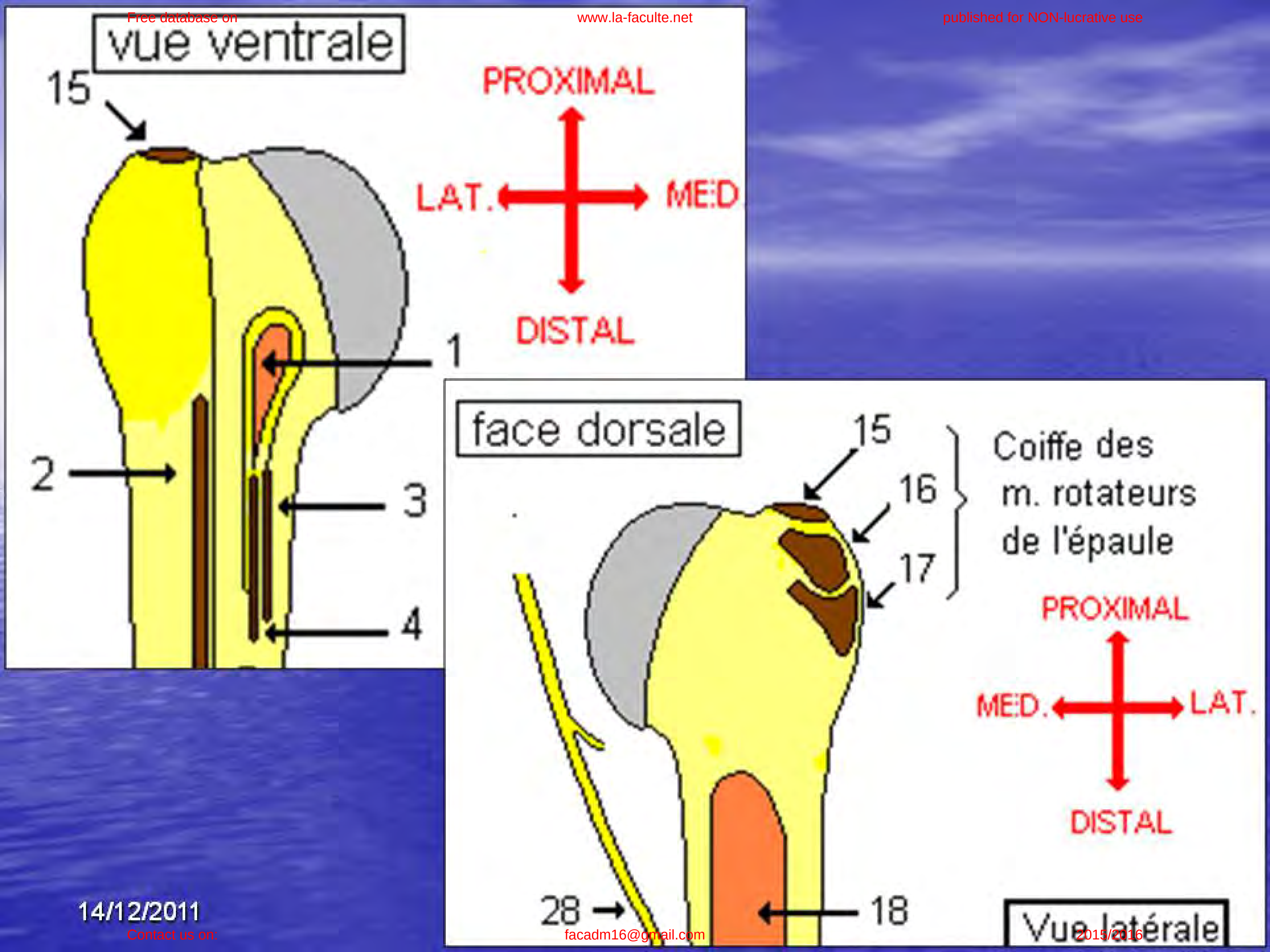
Tête humérale

- Recouverte de cartilage articulaire.
- Elle s'articule avec la cavité glénoïde de l'omoplate.
- Sa forme est le 1/3 d'une sphère de 25mm de rayon.
- Elle est séparée de deux tubérosités par le col anatomique.
- L'axe de la tête forme avec celui de la diaphyse un angle de 130°.


vue ventrale
15
PROXIMAL
LAT.
MED.
DISTAL
1
2
3
4
face dorsale
15
16
17
Coiffe des
m. rotateurs
de l'épaule
PROXIMAL
MED.
LAT.
DISTAL
28
18
Vue latérale
14/12/2011

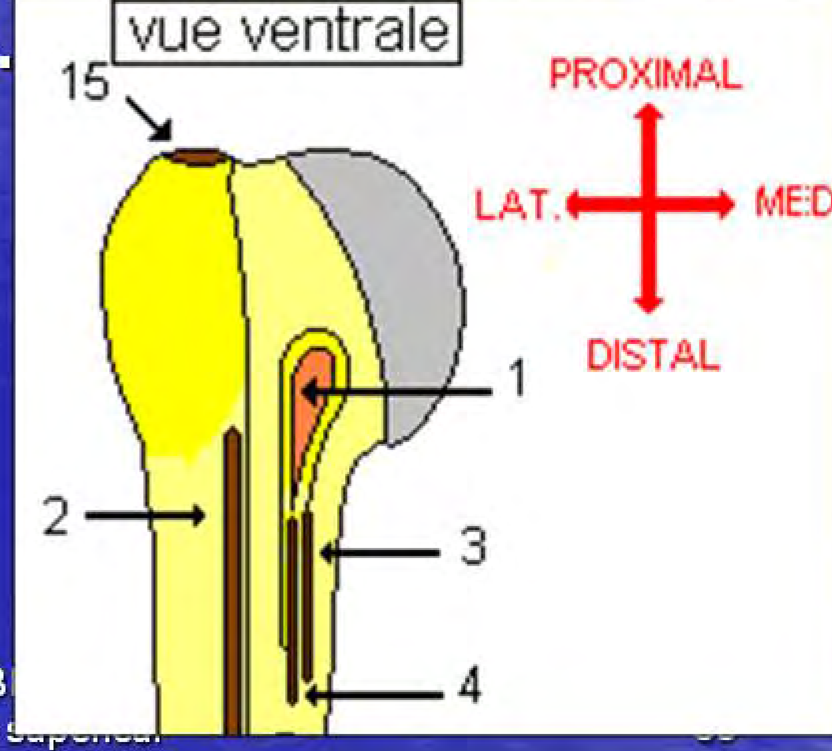
Grosse Tubérosité

- Elle est située en dehors de la tête.
- Donne insertion aux muscles de la coiffe des rotateurs: sus-épineux, sous-épineux et petit rond.

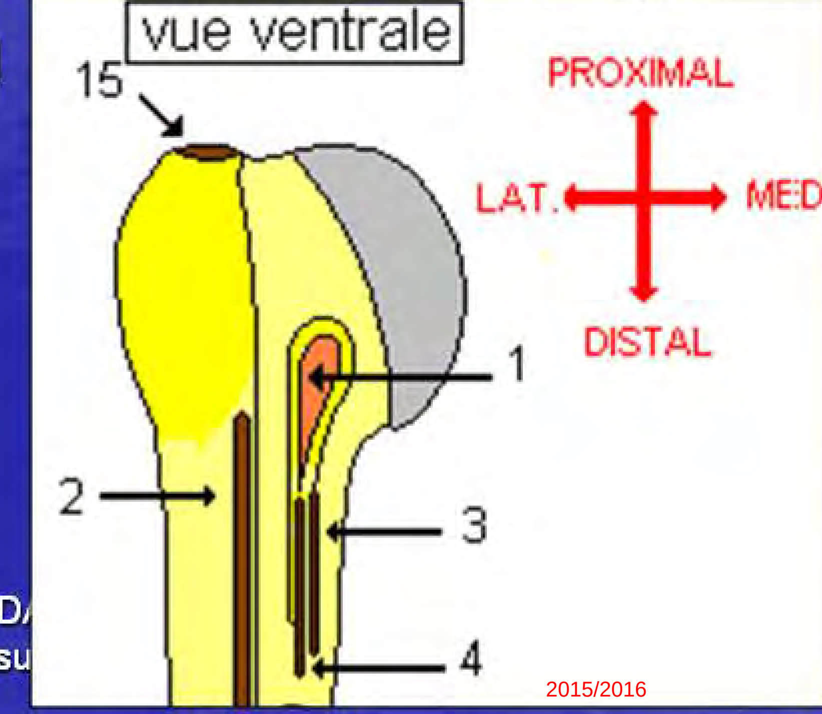

vue ventrale
15
PROXIMAL
LAT.
MED
DISTAL
1
2
3
4
face dorsale
15
16
17
Coiffe des
m. rotateurs
de l'épaule
PROXIMAL
MED.
LAT.
DISTAL
28
18
Vue latérale
14/12/2011

Petite Tubérosité

- Elle est située en avant de la tête.
- Elle donne insertion au tendon terminal du muscle sous-scapulaire.

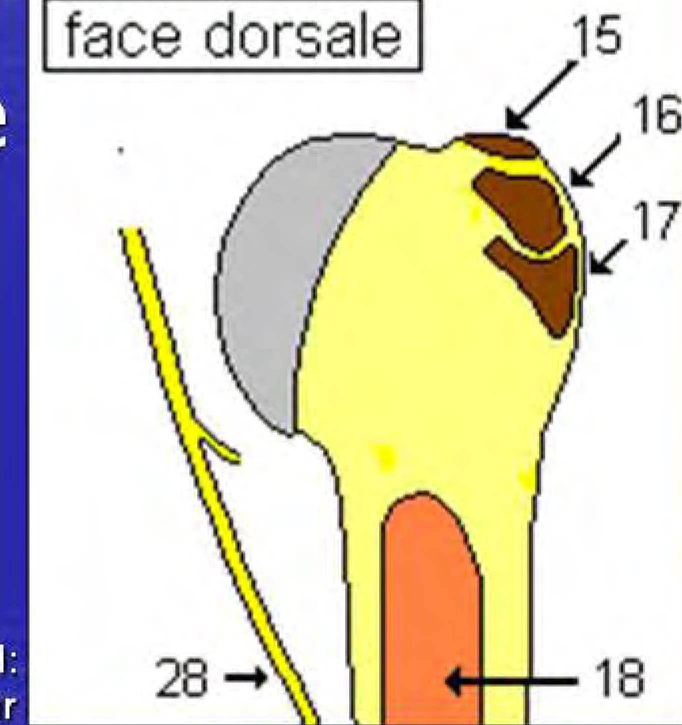


- **Gouttière bicipitale:** située entre les deux tubérosités, se transforme en tunnel ostéofibreux par le ligament transverse qui livre passage au tendon du muscle biceps.



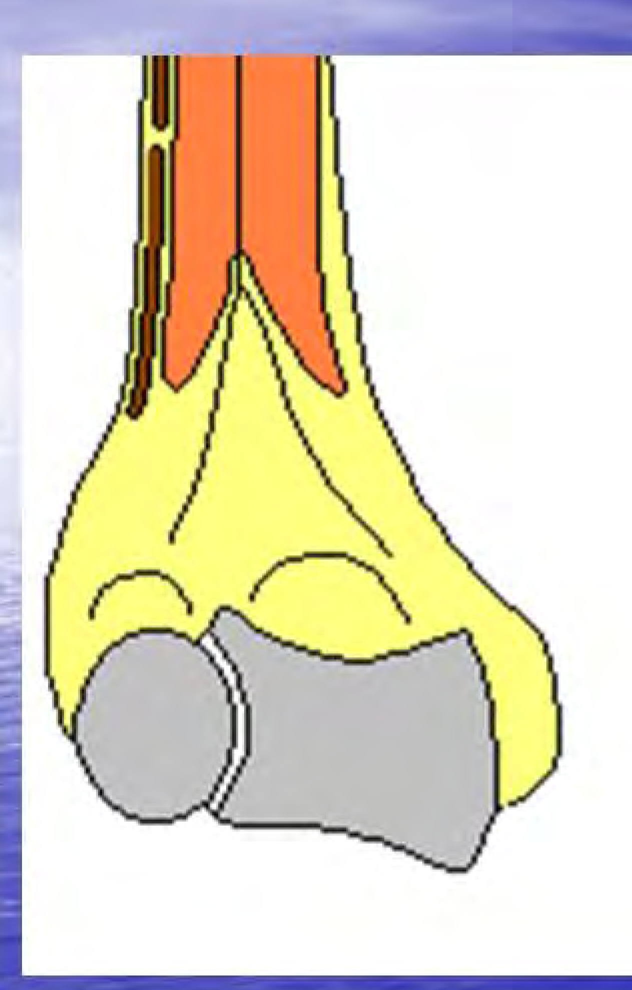
Col chirurgical

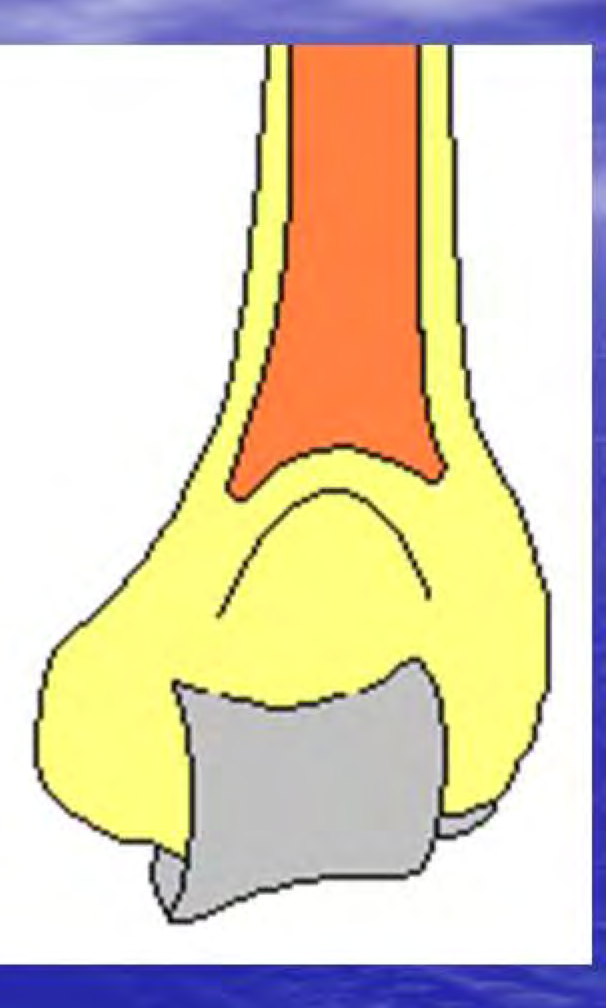
- C'est une partie rétrécie de l'humérus séparant les tubérosités déjà citées de la diaphyse.
- On l'appelle ainsi parce que c'est la partie de l'os la plus vulnérable aux fractures.



Extrémité distale

- Aplatie d'avant en arrière et déjetée en avant de la diaphyse, elle forme la palette humérale.
- Elle présente:
  - **Massif articulaire:**
    - Condyle (capitulum).
    - Trochlée.
  - **Massif non articulaire:**
    - Épicondyle (épicondyle latéral).
    - Épitrochlée (épicondyle médial).

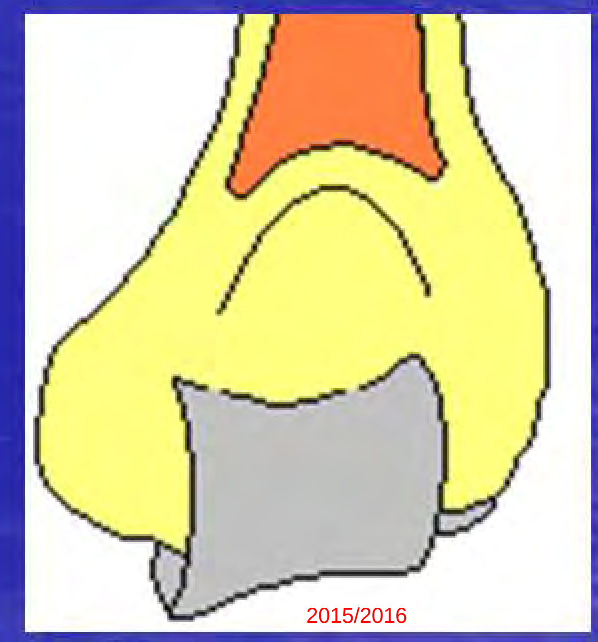




Condyle

- Situé en dehors.
- Saillie arrondie, recouverte de cartilage articulaire.
- Il s'articule avec la tête radiale.
- Il est visible seulement en avant.

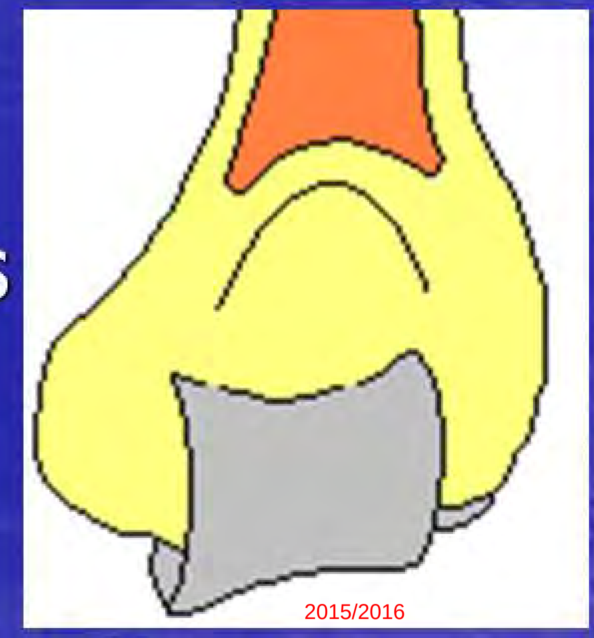




Trochlée

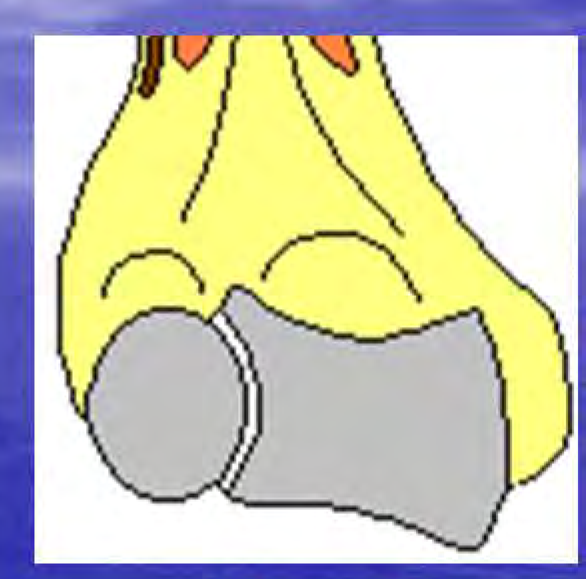
- Située en dedans.
- En forme de poulie, recouverte de cartilage articulaire.
- Elle s'articule avec la grande cavité sigmoïde du cubitus.
- Elle est bordée par deux joues circonscrivant une gorge.

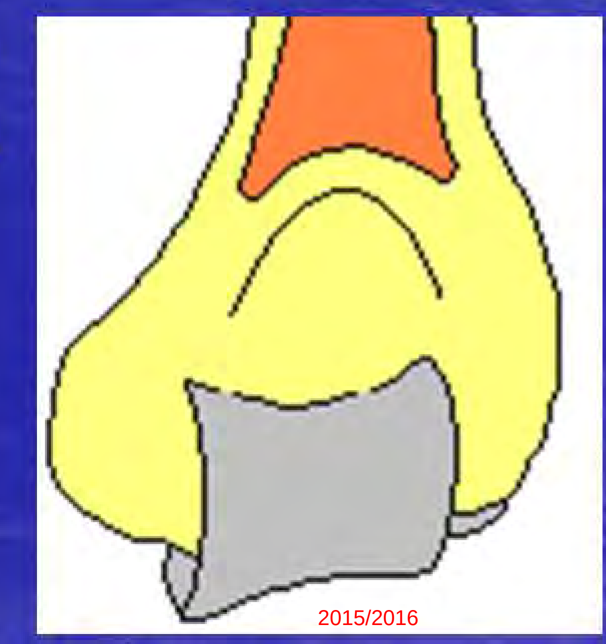




- Entre condyle et trochlée se trouve la **gouttière condylotrochléenne** (capitulotrochéaire) appelée encore zone conoïde.

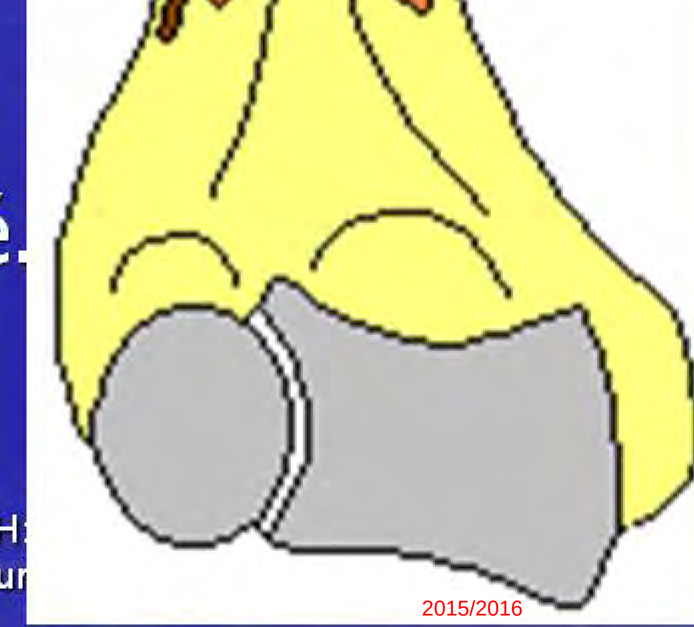
- La palette Humérale s'élargit vers le bas et se creuse de fossettes.
  - **La fossette radiale:** au-dessus du condyle.
  - **La fossette coronoïdienne:** en avant et au-dessus de la trochlée.
  - **La fossette olécrânienne:** en arrière et au-dessus de la trochlée.

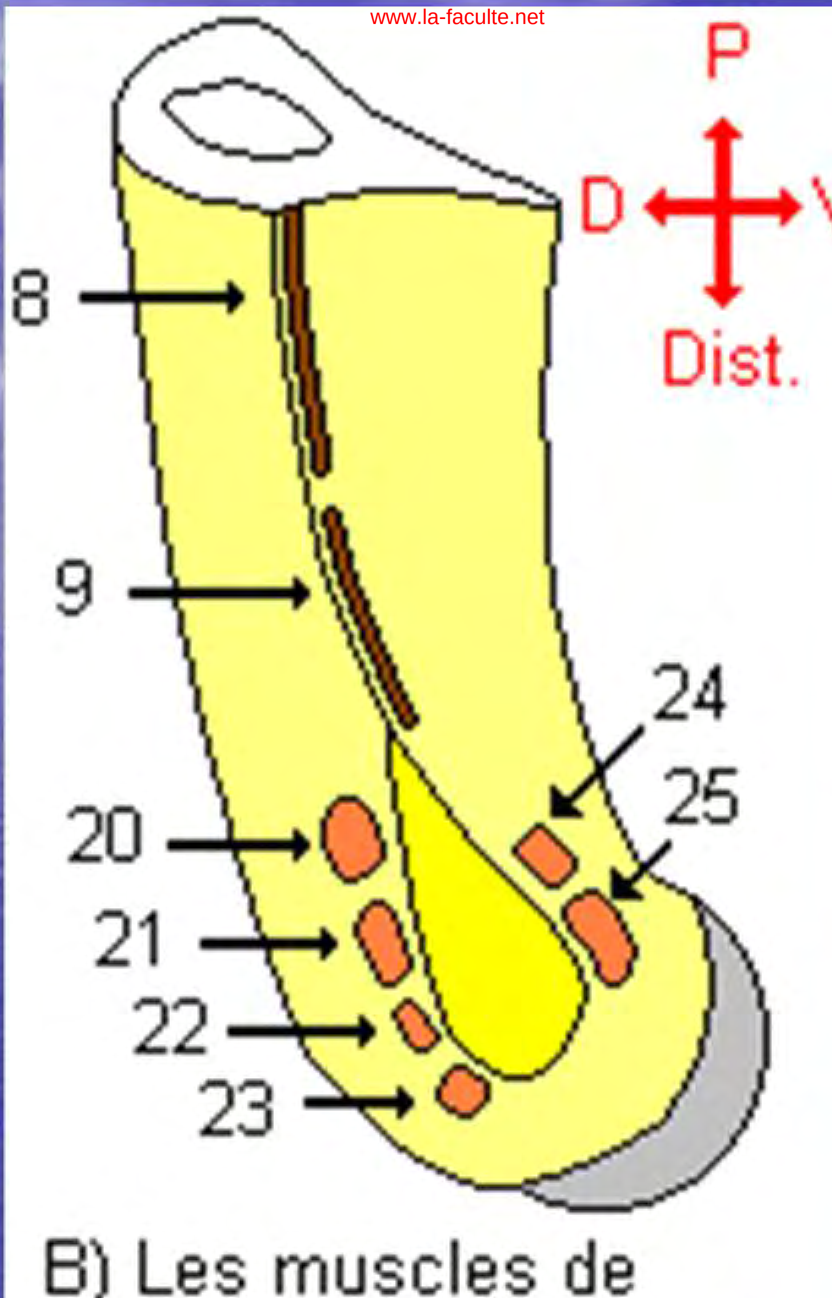




Epicondyle

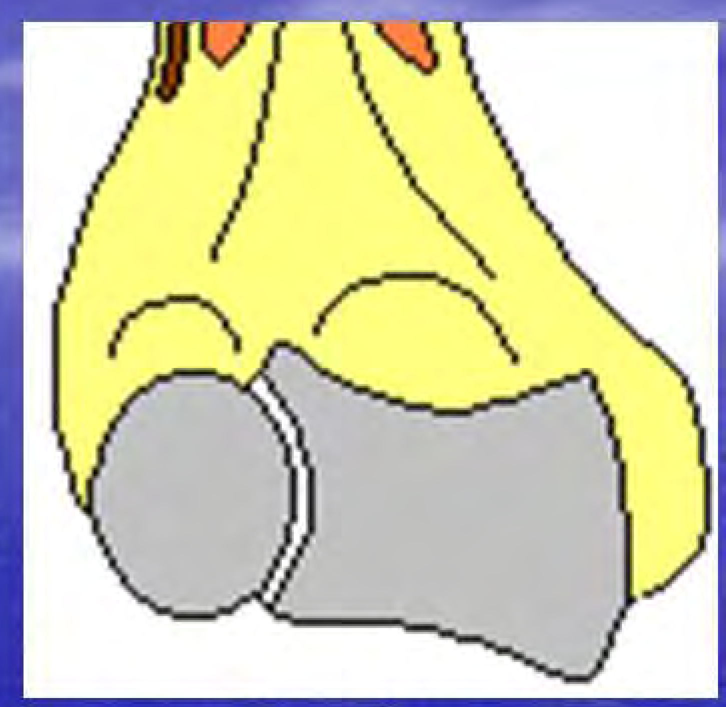
- Saillie osseuse peu développée.
- Sa face antérieure donne insertion aux muscles épicondyliens et au ligament latéral externe.
- Sa face postérieure donne insertion au muscle anconé.



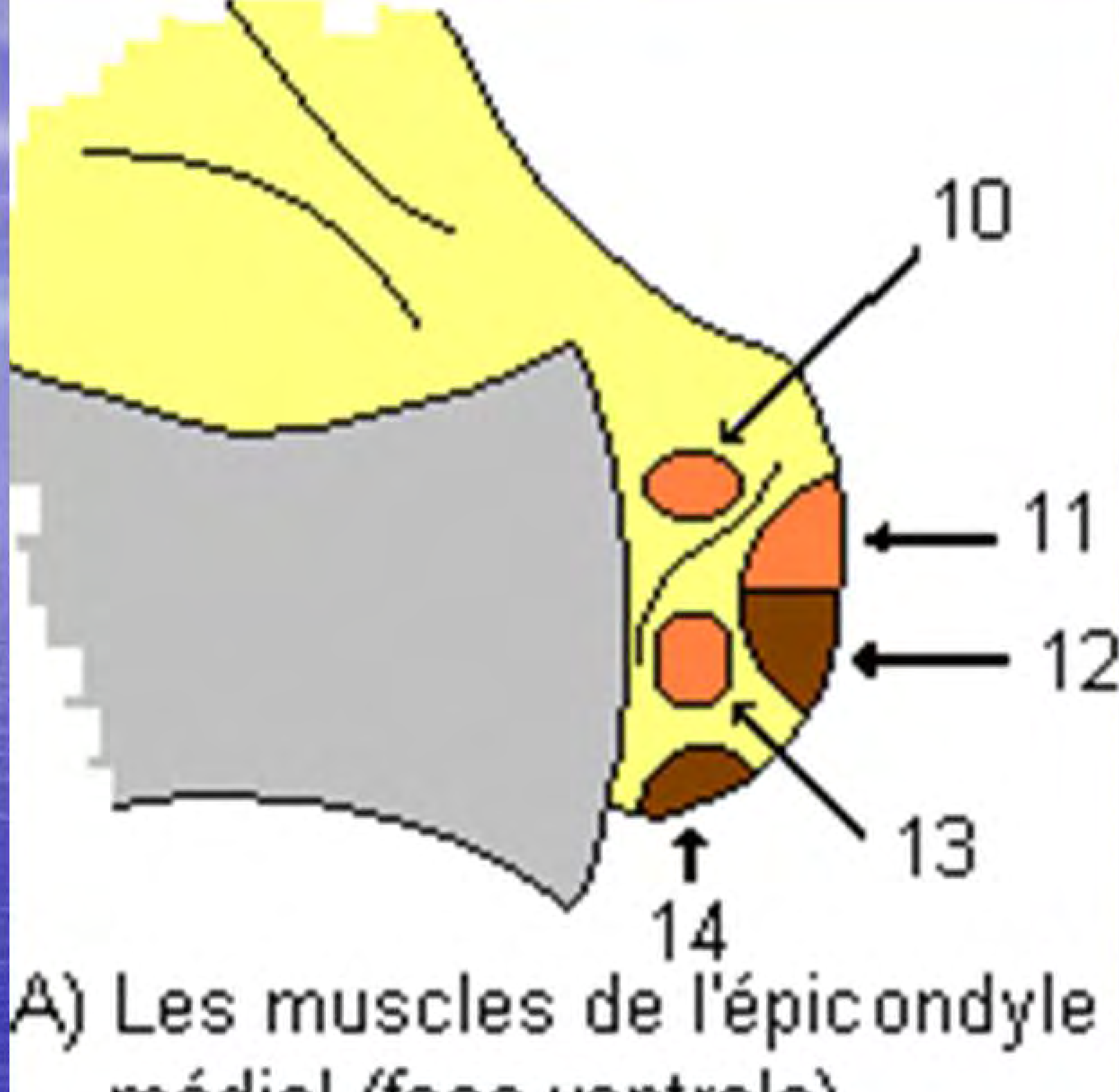


B) Les muscles de l'épicondyle latéral

Epitrochlée



- Palpable sous la peau.
- C'est une saillie osseuse située en dedans et au-dessus de la trochlée.
- Sa face antérieure donne insertion au tendon commun des muscles épitrochléens.
- Sa face postérieure est creusée d'une gouttière où chemine le nerf cubital.

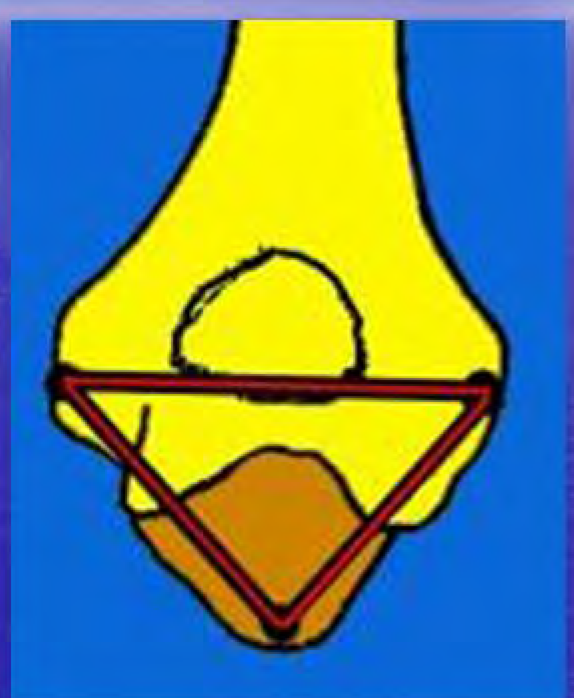

10
11
12
13
14
A) Les muscles de l'épicondyle médial (face ventrale)

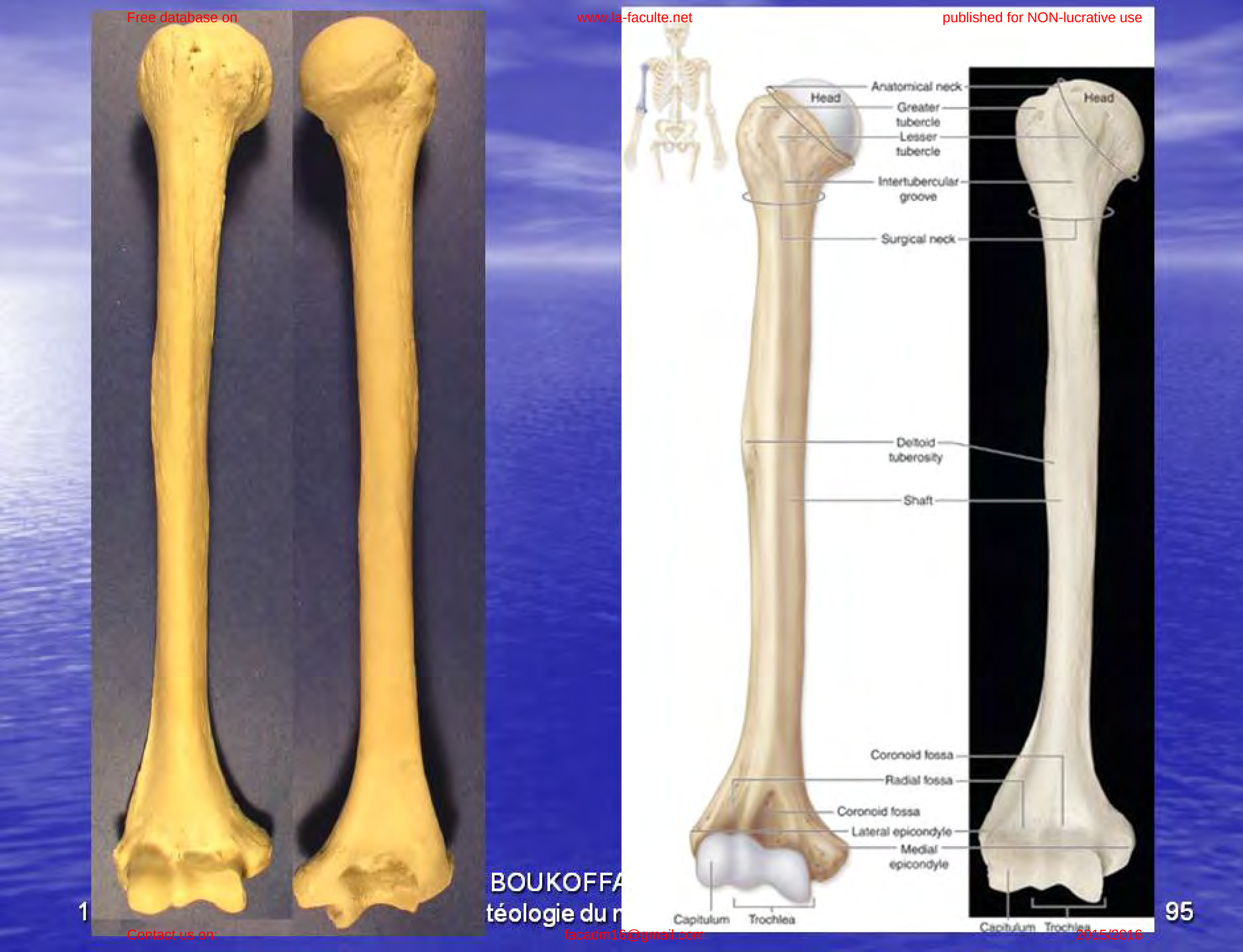
Intérêt pratique

- Sur un coude normal en extension l'épitrochlée et l'épicondyle (de l'humérus) constituent avec l'olécrane (du cubitus) trois repères palpables et alignés. Ceci nous permet de faire le diagnostic d'une luxation ou d'une fracture.
- En raison de leur contact avec l'humérus, les nerfs radial et cubital peuvent être lésés par des fractures respectivement du col chirurgical de la diaphyse et de l'épitrochlée.









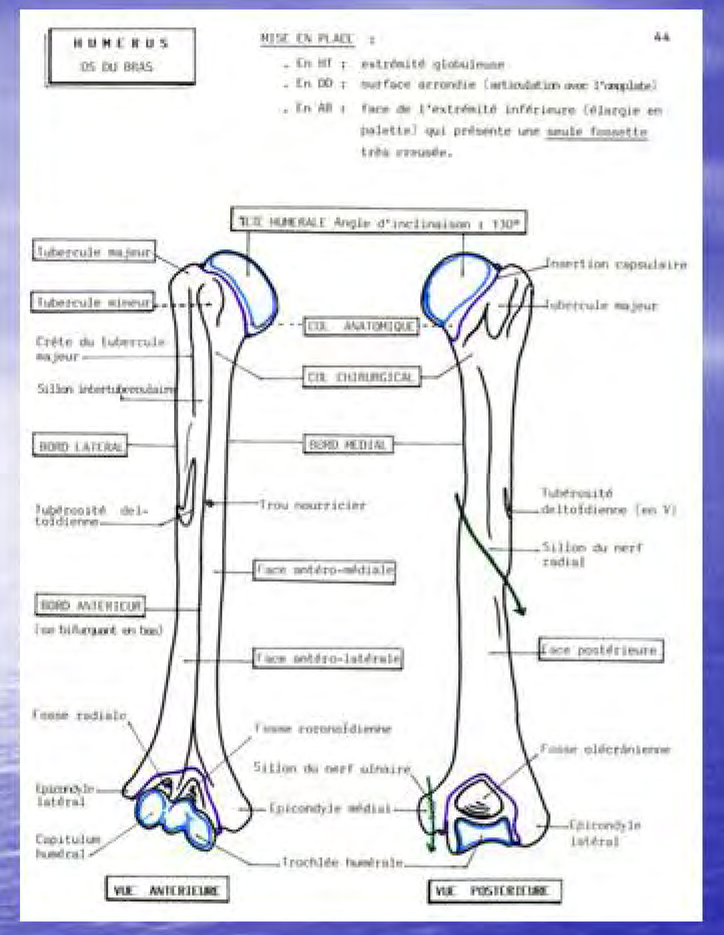
Head
Anatomical neck
Greater tubercle
Lesser tubercle
Intertubercular groove
Surgical neck
Deltoid tuberosity
Shaft
Coronoid fossa
Radial fossa
Coronoid fossa
Lateral epicondyle
Medial epicondyle
Capitulum
Trochlea
Head
Capitulum
Trochlea
BOUKOFFA
téologie du m

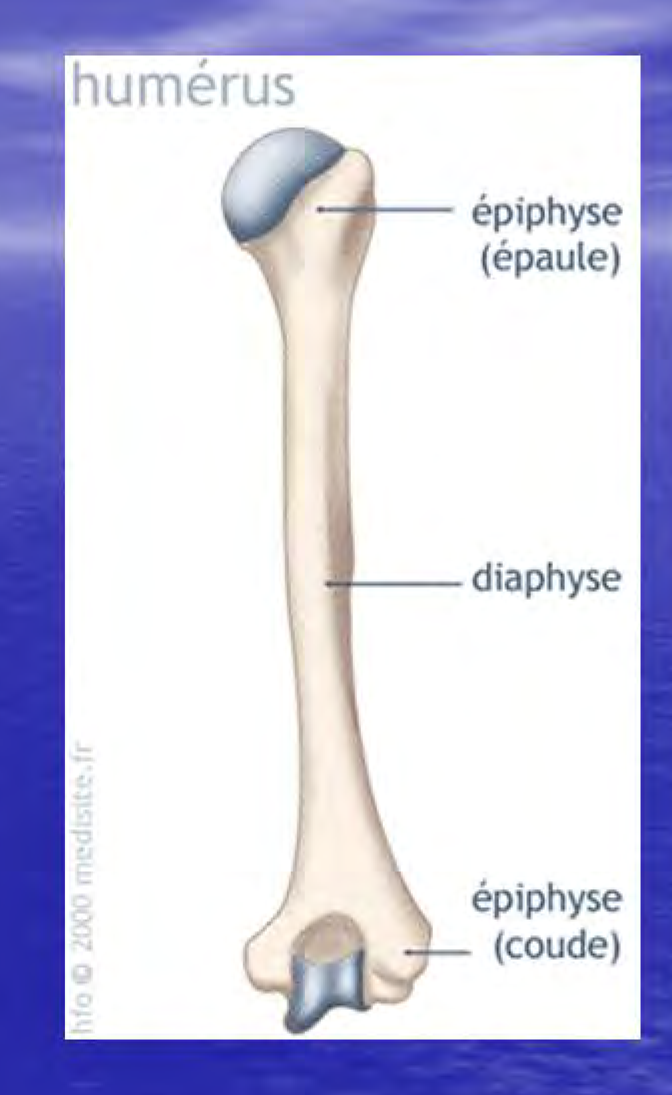



Dr. BOUKOFFA- Dr. ABDALLAH
Ostéologie du membre supérieu
14/12/2011

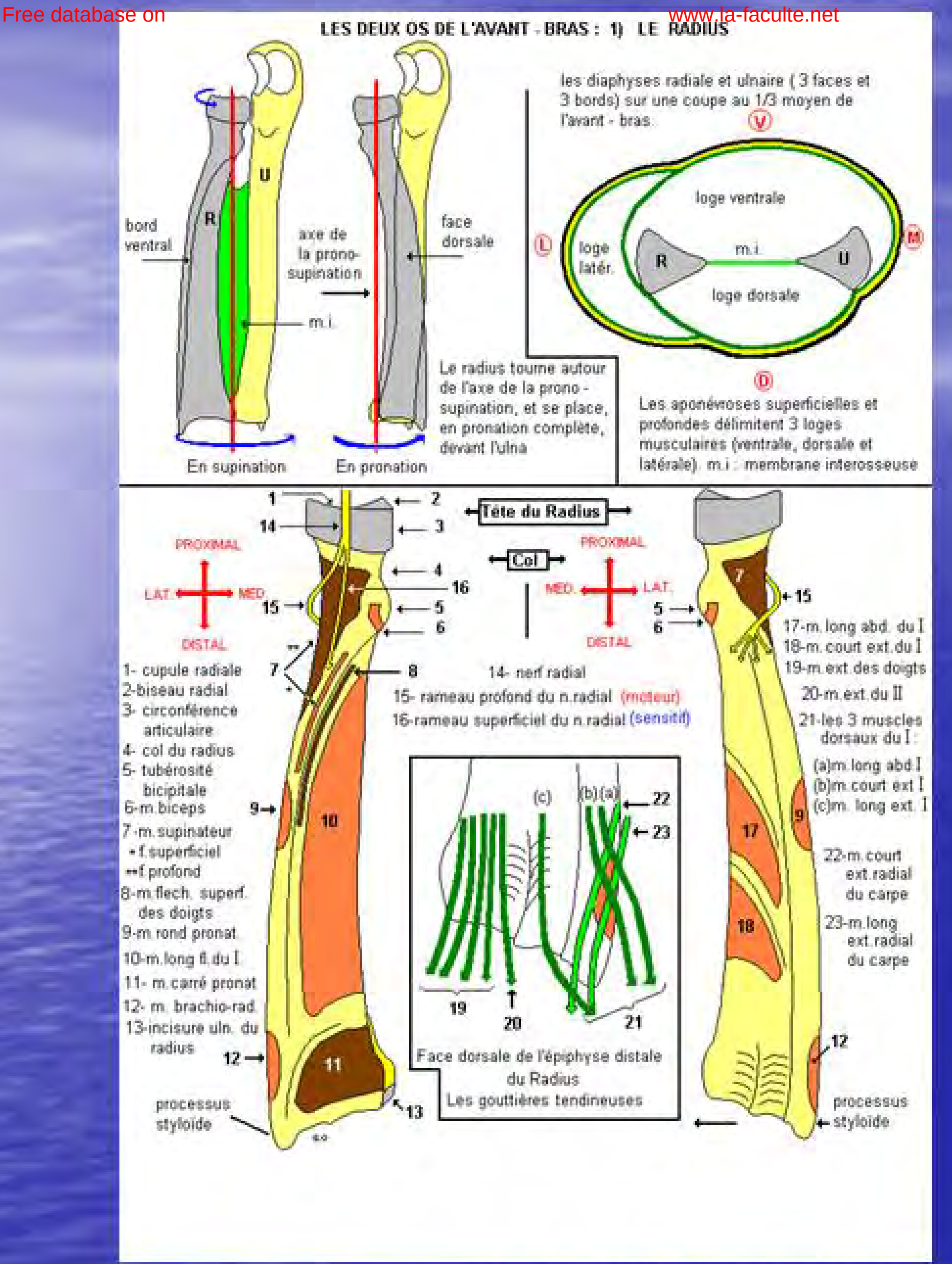

Ostéopénie
(radiographie de l'humérus)

MERCI


HUMERUS
OS DU BRAS
MISE EN PLACE :
. En HT : extrémité globuleuse
. En DD : surface arrondie (articulation avec l'omoplate)
. En AR : face de l'extrémité inférieure (élargie en palette) qui présente une seule fossette très creusée.
44
TETE HUMERALE Angle d'inclinaison : 130°
Tubercule majeur
Tubercule mineur
Crête du tubercule majeur
Sillon intertuberculaire
BORD LATERAL
Tubérosité deltoïdienne
BORD ANTERIEUR
(se bifurquant en bas)
Fosse radiale
Epicondyle latéral
Capitulum huméral
COL ANATOMIQUE
COL CHIRURGICAL
BORD MEDIAL
Trou nourricier
Face antéro-médiale
Face antéro-latérale
Fosse coronoïdienne
Sillon du nerf ulnaire
Epicondyle médial
Trochlée humérale
Insertion capsulaire
Tubercule majeur
Tubérosité deltoïdienne (en V)
Sillon du nerf radial
Face postérieure
Fosse olécrânienne
Epicondyle latéral
VUE ANTERIEURE
VUE POSTERIEURE


humérus
épiphyse (épaule)
diaphyse
épiphyse (coude)
Info © 2000 medisite.fr


LUXATIONS.
Pl. XX.
Fig. 1.
Fig. 2.
Fig. 3.


LES DEUX OS DE L'AVANT - BRAS : 1) LE RADIUS
bord ventral
R
U
axe de la prono-supination
m.i.
face dorsale
En supination
En pronation
Le radius tourne autour de l'axe de la prono-supination, et se place, en pronation complète, devant l'ulna
les diaphyses radiale et ulnaire (3 faces et 3 bords) sur une coupe au 1/3 moyen de l'avant - bras.
V
L
M
D
loge ventrale
loge latér.
loge dorsale
Les aponévroses superficielles et profondes délimitent 3 loges musculaires (ventrale, dorsale et latérale). m.i : membrane interosseuse
Tête du Radius
Col
PROXIMAL
DISTAL
LAT.
MED.
1- cupule radiale
2-biseau radial
3- circonférence articulaire
4- col du radius
5- tubérosité bicipitale
6-m.biceps
7-m.supinateur
•f.superficiel
••f.profond
8-m.fléch. superf. des doigts
9-m.rond pronat.
10-m.long fl.du I
11- m.carré pronat
12- m. brachio-rad.
13-incisure uln. du radius
processus styloïde
14- nerf radial
15- rameau profond du n.radial (moteur)
16-rameau superficiel du n.radial (sensitif)
17-m.long abd. du I
18-m.court ext.du I
19-m.ext.des doigts
20-m.ext.du II
21-les 3 muscles dorsaux du I :
(a)m.long abd.I
(b)m.court ext I
(c)m. long ext. I
22-m.court ext.radial du carpe
23-m.long ext.radial du carpe
Face dorsale de l'épiphyse distale du Radius
Les gouttières tendineuses

articulation scapulo-humérale

clavicule
acromion
apophyse coracoïde
tête de l'humérus
(contour de la tête humérale)
capsule

LES DEUX OS DE L'AVANT - BRAS : 2) L'ULNA

incisure trochléaire
olécrâne
processus coronoïde
incisure radiale de l'ulna
tubercule coronoïdien
m. brachial
m.fléch.profond des doigts
m. carré pronateur
Prox.
L M
Dist.
4- m.triceps
5-m.anconé
6-m ext.uln. du carpe
7-m.supinat.
8-m.long abd du I
9-m.court ext du I
10-m. long. ext. du I
11-m.ext du II
12-m.fléch.ulnaire du carpe
6- m. ext ulnaire du carpe
bord dorsal ou crête ulnaire
Tête de l'ulna
pssus styloïde
processus styloïde
FACE DORSALE
BORD DORSAL

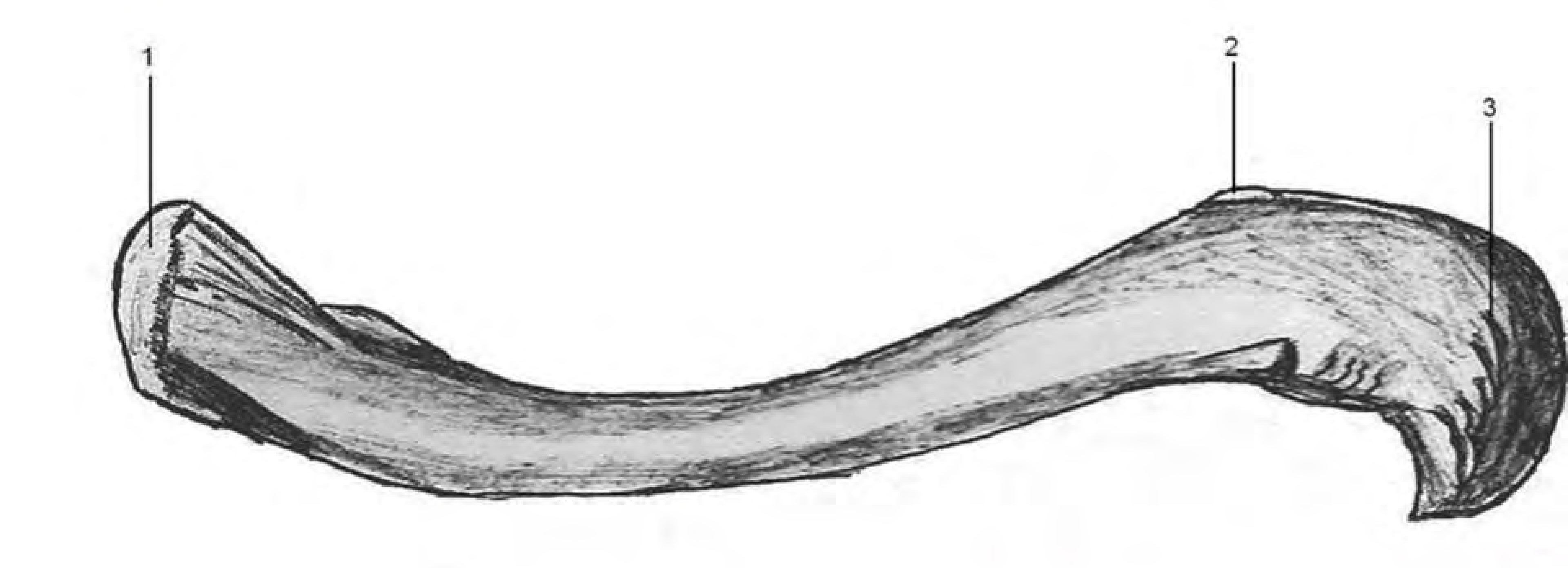
Fracture de Pouteau - Colles
fracture de l'épiphyse radiale distale, avec ascension et bascule postérieure du fragment

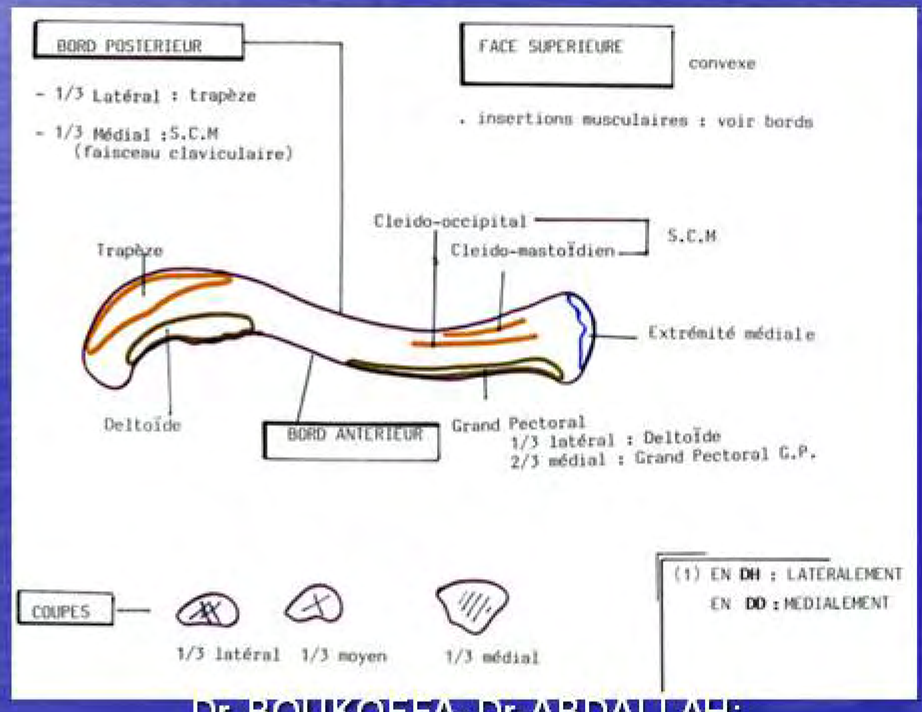
à 8 mm
de 5 à 8 mm
La ligne bi - styloïdienne est horizontale
Disparition du décalage (Signe de Laugier)
La ligne bi - styloïdienne

articulation acromio-claviculaire

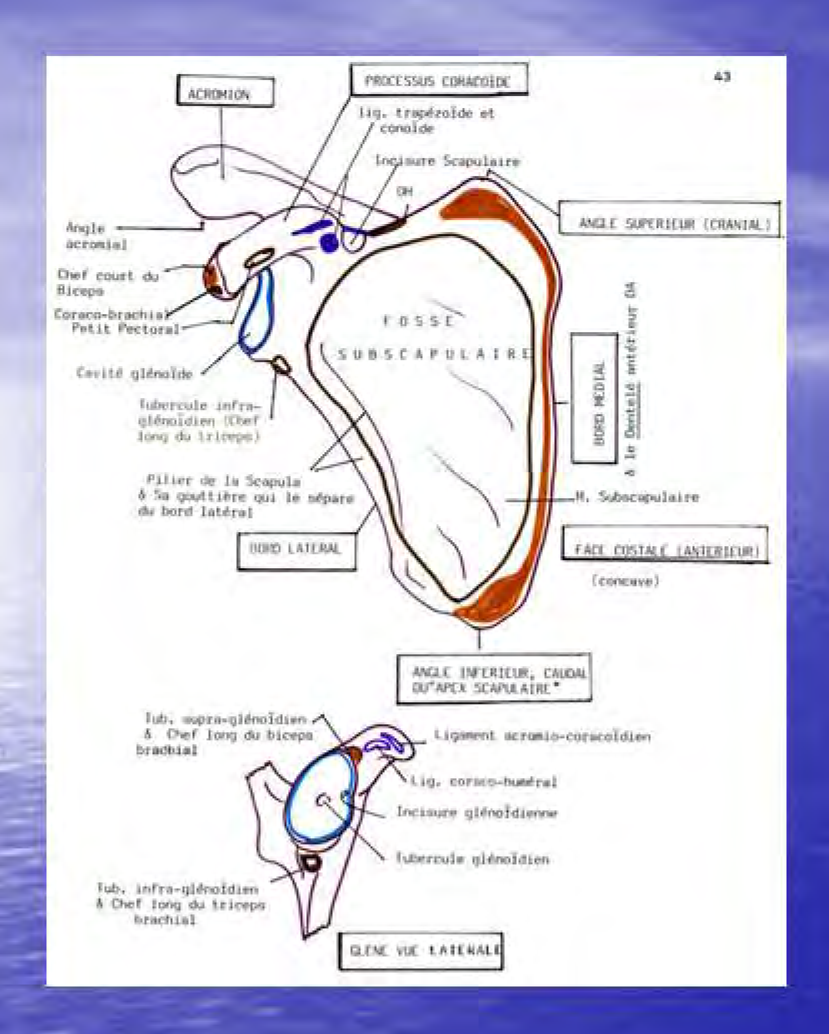
articulation acromio-claviculaire
ligaments coraco-claviculaires
ligament acromio-coracoïdien
glène de l'omoplate
omoplate

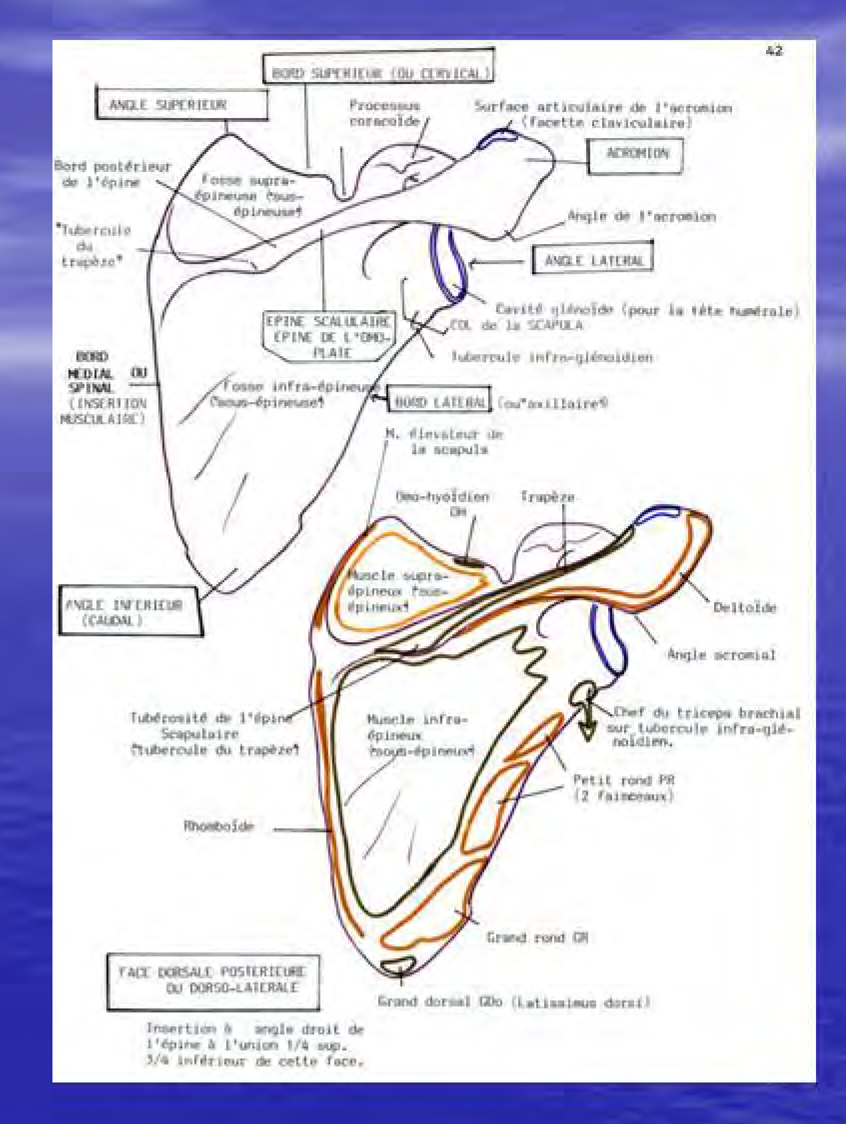
ALLAH:
upérieur

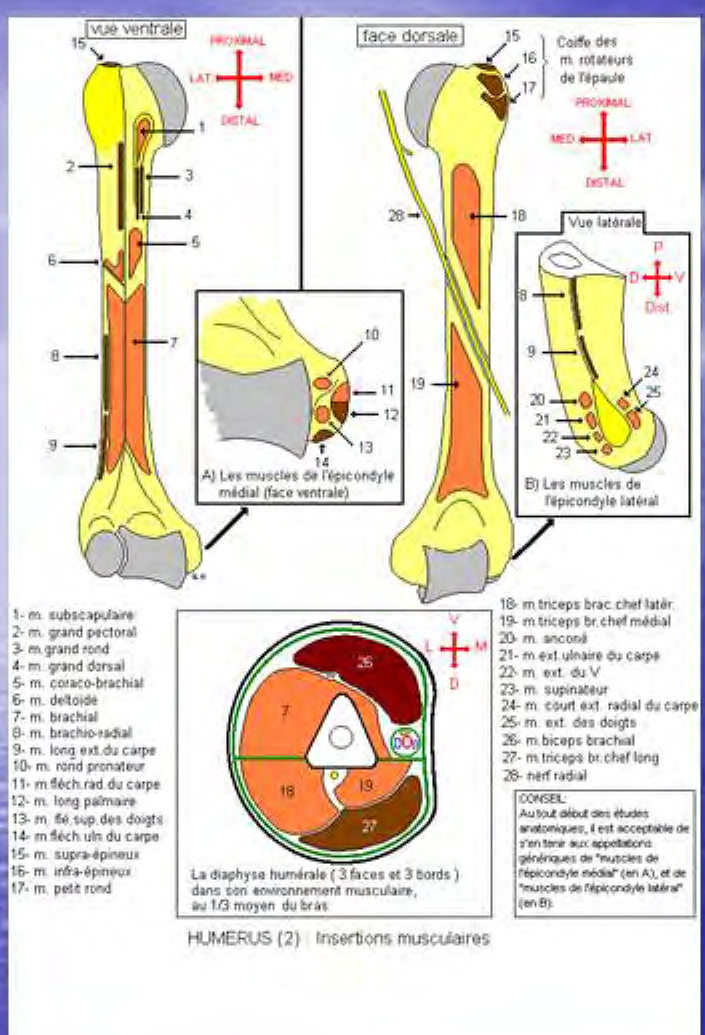

1
2
3

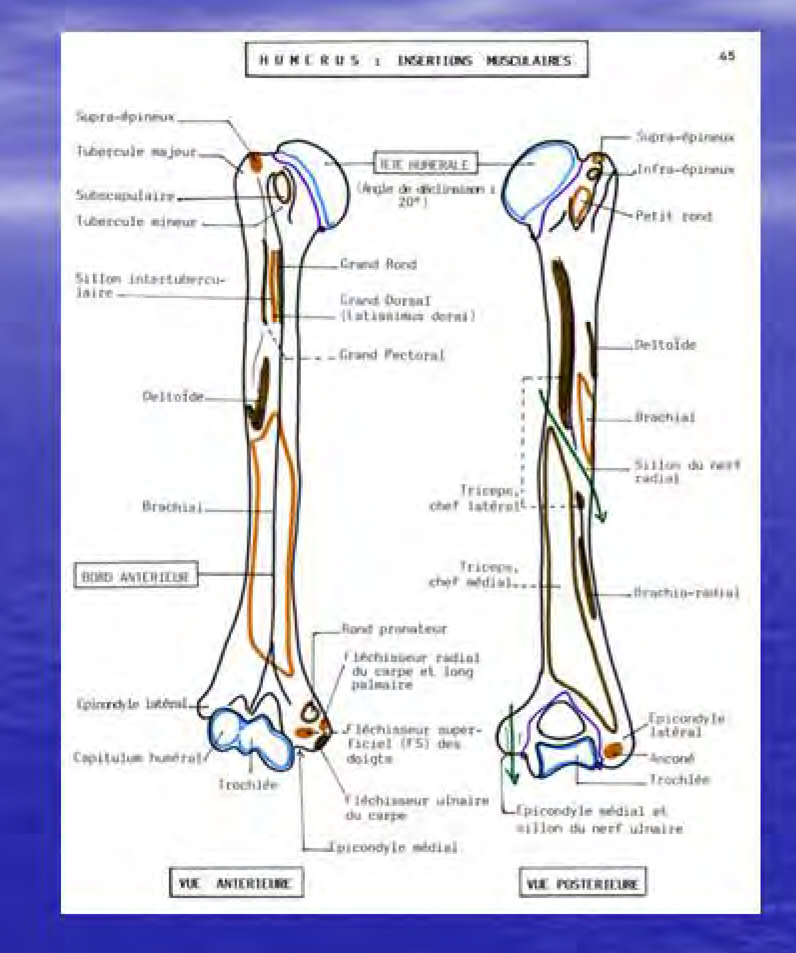

BORD POSTERIEUR
- 1/3 Latéral : trapèze
- 1/3 Médial : S.C.M (faisceau claviculaire)
FACE SUPERIEURE
convexe
. insertions musculaires : voir bords
Cleido-occipital
Cleido-mastoïdien
S.C.M
Trapèze
Extrémité médiale
Deltoïde
BORD ANTERIEUR
Grand Pectoral
1/3 latéral : Deltoïde
2/3 médial : Grand Pectoral G.P.
COUPES
1/3 latéral
1/3 moyen
1/3 médial
(1) EN DH : LATERALEMENT
EN DD : MEDIALEMENT


paG


43
ACROMION
PROCESSUS CORACOÏDE
lig. trapézoïde et conoïde
Incisure Scapulaire
OH
ANGLE SUPERIEUR (CRANIAL)
Angle acromial
Chef court du Biceps
Coraco-brachial
Petit Pectoral
Cavité glénoïde
Tubercule infra-glénoïdien (Chef long du triceps)
FOSSE SUBSCAPULAIRE
BORD MEDIAL
à le Dentelé antérieur DA
Pilier de la Scapula & Sa gouttière qui le sépare du bord latéral
M. Subscapulaire
BORD LATERAL
FACE COSTALE (ANTERIEUR)
(concave)
ANGLE INFERIEUR, CAUDAL OU"APEX SCAPULAIRE"
Tub. supra-glénoïdien & Chef long du biceps brachial
Ligament acromio-coracoïdien
Lig. coraco-huméral
Incisure glénoïdienne
Tubercule glénoïdien
Tub. infra-glénoïdien & Chef long du triceps brachial
GLENE VUE LATERALE


42
BORD SUPERIEUR (OU CERVICAL)
ANGLE SUPERIEUR
Processus coracoïde
Surface articulaire de l'acromion (Facette claviculaire)
ACROMION
Bord postérieur de l'épine
Fosse supra-épineuse (sus-épineuse)
Angle de l'acromion
"Tubercule du trapèze"
ANGLE LATERAL
Cavité glénoïde (pour la tête humérale)
EPINE SCAPULAIRE EPINE DE L'OMO-PLATE
COL de la SCAPULA
Tubercule infra-glénoïdien
BORD MEDIAL OU SPINAL (INSERTION MUSCULAIRE)
Fosse infra-épineuse (sous-épineuse)
BORD LATERAL (ou"axillaire")
M. élévateur de la scapula
Omo-hyoïdien OH
Trapèze
Muscle supra-épineux (sus-épineux)
ANGLE INFERIEUR (CAUDAL)
Deltoïde
Angle acromial
Tubérosité de l'épine Scapulaire "tubercule du trapèze"
Muscle infra-épineux (sous-épineux)
Chef du triceps brachial sur tubercule infra-glé-noïdien.
Petit rond PR (2 faisceaux)
Rhomboïde
Grand rond GR
FACE DORSALE POSTERIEURE OU DORSO-LATERALE
Grand dorsal GDo (Latissimus dorsi)
Insertion à angle droit de l'épine à l'union 1/4 sup. 3/4 inférieur de cette face.


vue ventrale
PROXIMAL
LAT
MED
DISTAL
face dorsale
Coiffe des m. rotateurs de l'épaule
Vue latérale
P
D
V
Dist
A) Les muscles de l'épicondyle médial (face ventrale)
B) Les muscles de l'épicondyle latéral
1- m. subscapulaire
2- m. grand pectoral
3- m. grand rond
4- m. grand dorsal
5- m. coraco-brachial
6- m. deltoïde
7- m. brachial
8- m. brachio-radial
9- m. long ext. du carpe
10- m. rond pronateur
11- m. fléch. rad. du carpe
12- m. long palmaire
13- m. flé. sup. des doigts
14- m. fléch. uln. du carpe
15- m. supra-épineux
16- m. infra-épineux
17- m. petit rond
18- m. triceps brac. chef latér.
19- m. triceps br. chef médial
20- m. anconé
21- m. ext. ulnaire du carpe
22- m. ext. du V
23- m. supinateur
24- m. court ext. radial du carpe
25- m. ext. des doigts
26- m. biceps brachial
27- m. triceps br. chef long
28- nerf radial
La diaphyse humérale (3 faces et 3 bords) dans son environnement musculaire, au 1/3 moyen du bras
CONSEIL: Au tout début des études anatomiques, il est acceptable de s'en tenir aux appellations génériques de "muscles de l'épicondyle médial" (en A), et de "muscles de l'épicondyle latéral" (en B).
HUMERUS (2) : Insertions musculaires


HUMERUS : INSERTIONS MUSCULAIRES
45
Supra-épineux
Tubercule majeur
Subscapulaire
Tubercule mineur
Sillon intertuberculaire
TETE HUMERALE
(Angle de déclinaison : 20°)
Grand Rond
Grand Dorsal (latissimus dorsi)
Grand Pectoral
Deltoïde
Brachial
BORD ANTERIEUR
Rond pronateur
Fléchisseur radial du carpe et long palmaire
Epicondyle latéral
Capitulum huméral
Trochlée
Fléchisseur superficiel (FS) des doigts
Fléchisseur ulnaire du carpe
Epicondyle médial
VUE ANTERIEURE
Infra-épineux
Petit rond
Triceps, chef latéral
Sillon du nerf radial
Triceps, chef médial
Brachio-radial
Epicondyle latéral
Anconé
Epicondyle médial et sillon du nerf ulnaire
VUE POSTERIEURE